

	L.P	MIASTO/GMINA	TYP JEDNOSTKI	ULICA I NUMER	KOD	MIASTO/GMINA	ADRES E-MAIL	TELEFON
<b>1</b>		<b>białobrzeski</b>						
r	1	Białobrzegi	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Reymonta 11	26-800	Białobrzegi	<a href="mailto:mgops@bialobrzegi.pl">mgops@bialobrzegi.pl</a>	( 48) 613-27-55
	2	Promna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Promna-Kolonia 5	26-803	Promna	<a href="mailto:gops@promna.pl">gops@promna.pl</a>	( 48) 615-10-03
	3	Radzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radzanów 92a	26-807	Radzanów	<a href="mailto:gopskr@op.pl">gopskr@op.pl</a>	( 48) 613-63-62 w.27
	4	Stara Błotnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stara Błotnica 46	26-806	Stara Błotnica	<a href="mailto:gops_blotnica@poczta.onet.pl">gops_blotnica@poczta.onet.pl</a>	( 48) 385-77-90 w. 36
	5	Stromiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piaski 4	26-804	Stromiec	<a href="mailto:gops_stromiec@ugstromiec.pl">gops_stromiec@ugstromiec.pl</a>	( 48) 619-13-38
	6	Wyśmierzyce	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 75	26-811	Wyśmierzyce	<a href="mailto:mgops@wysmierzyce.pl">mgops@wysmierzyce.pl</a>	( 48) 615-70-03
<b>2</b>		<b>ciechanowski</b>						
c	7	Ciechanów M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Sienkiewicza 32d	06-400	Ciechanów	<a href="mailto:kontakt@mopsciechanow.pl">kontakt@mopsciechanow.pl</a>	( 23) 672-20-91
	8	Ciechanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Fabryczna 8	06-400	Ciechanów	<a href="mailto:gops_ciechanow1@tlen.pl">gops_ciechanow1@tlen.pl</a>	( 23) 672-48-74
	9	Głinojeck	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bema 7	06-450	Głinojeck	<a href="mailto:mgopsqgłinojeck@e-głinojeck.pl">mgopsqgłinojeck@e-głinojeck.pl</a>	( 23) 674-00-65
	10	Gołmin Ośrodek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szosa Ciechanowska 8	06-420	Gołmin Ośrodek	<a href="mailto:gops@golmin-osrodek.pl">gops@golmin-osrodek.pl</a>	( 23) 671-61-83
	11	Grudusk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 54	06-460	Grudusk	<a href="mailto:gops_gru@op.pl">gops_gru@op.pl</a>	( 23) 671-50-70
	12	Ojrzeń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 19	06-456	Ojrzeń	<a href="mailto:gops@ojrzen.pl">gops@ojrzen.pl</a>	( 23) 671-83-92; 671-83-20
	13	Opinogóra Górna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kraśińskiego 4	06-406	Opinogóra Górna	<a href="mailto:gops_opinogora@tlen.pl">gops_opinogora@tlen.pl</a>	( 23) 671-70-78
	14	Regimin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bojanowskiego 2	06-461	Regimin	<a href="mailto:gops.regimin@op.pl">gops.regimin@op.pl</a>	( 23) 681-17-55
	15	Sońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 20	06-430	Sońsk	<a href="mailto:gops@sonsk.pl">gops@sonsk.pl</a>	( 23) 671-30-47
<b>3</b>		<b>garwoliński</b>						
s	16	Garwolin M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Staszica 15	08-400	Garwolin	<a href="mailto:mops@garwolin.pl">mops@garwolin.pl</a>	( 25) 684-34-41
	17	Łaskarzew M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek Duży 32	08-450	Łaskarzew	<a href="mailto:mops@miastolaskarzew.pl">mops@miastolaskarzew.pl</a>	( 25) 684-59-63
	18	Borowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sasimowskiego 10	08-412	Borowie	<a href="mailto:gops@borowie.pl">gops@borowie.pl</a>	( 25) 685-90-68
	19	Garwolin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 16	08-400	Garwolin	<a href="mailto:gops@garwolin-gmina.pl">gops@garwolin-gmina.pl</a>	( 25) 682-05-60
	20	Górzno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 10	08-404	Górzno	<a href="mailto:gops@gorzno.ugm.pl">gops@gorzno.ugm.pl</a>	( 25) 681-22-84
	21	Łaskarzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Duży Rynek im. J. Piłsudskiego 32	08-450	Łaskarzew	<a href="mailto:gops_laskarzew@pro.onet.pl">gops_laskarzew@pro.onet.pl</a>	( 25) 684-68-14
	22	Maciejowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 17	08-480	Maciejowice	<a href="mailto:gops_maciejowice@poczta.onet.pl">gops_maciejowice@poczta.onet.pl</a>	( 25) 682-57-80
	23	Miastków Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 6	08-420	Miastków Kościelny	<a href="mailto:gops@miastkowkoscielny.pl">gops@miastkowkoscielny.pl</a>	( 25) 751-12-88
	24	Parysów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 28	08-441	Parysów	<a href="mailto:gops@parysow.pl">gops@parysow.pl</a>	( 25) 685-01-42
	25	Piława	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleja Wyzwolenia 158	08-440	Piława	<a href="mailto:mgops@pilawa.com.pl">mgops@pilawa.com.pl</a>	( 25) 685-60-53
26	Sobolew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	08-460	Sobolew	<a href="mailto:gopssobolew@o2.pl">gopssobolew@o2.pl</a>	( 25) 682-51-03 w. 31	

	27	Trojanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Trojanów 57a	08-455	Trojanów	<a href="mailto:gops@trojanow.pl">gops@trojanow.pl</a>	( 25) 682-71-21
	28	Wilga	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 38	08-470	Wilga	<a href="mailto:gopswilga@interia.pl">gopswilga@interia.pl</a>	( 25) 685-30-70 w. 43
	29	Żelechów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	08-430	Żelechów	<a href="mailto:mgops_z@interia.pl">mgops_z@interia.pl</a>	( 25) 754-11-46
<b>4</b>	<b>gostyniński</b>							
p.	30	Gostynin M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 22	09 - 500	Gostynin	<a href="mailto:mopsgostynin@wp.pl">mopsgostynin@wp.pl</a>	( 24) 236-13-60
	31	Gostynin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 32	09 - 500	Gostynin	<a href="mailto:gopsgost@wp.pl">gopsgost@wp.pl</a>	( 24) 236-07-78/76
	32	Pacyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wyzwolenia 7	09 - 541	Pacyna	<a href="mailto:gops@pacyna.mazowsze.pl">gops@pacyna.mazowsze.pl</a>	( 24) 285-80-60
	33	Sanniki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wólczyńska 75	09 - 540	Sanniki	<a href="mailto:gops_sanniki@poczta.onet.pl">gops_sanniki@poczta.onet.pl</a>	( 24) 277-61-56
	34	Szczawin Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 3	09 - 550	Szczawin Kościelny	<a href="mailto:gopsszczawin@poczta.onet.pl">gopsszczawin@poczta.onet.pl</a>	( 24) 235-13-45
<b>5</b>	<b>grodziski</b>							
w	35	Baranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 89	96-314	Baranów	<a href="mailto:gops_baranow@poczta.onet.pl">gops_baranow@poczta.onet.pl</a>	( 46) 856-03-17
	36	Grodzisk Mazowiecki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 Listopada 33	05-825	Grodzisk Mazowiecki	<a href="mailto:ops@grodzisk.pl">ops@grodzisk.pl</a>	( 22) 755-61-69; 755-58-69/63; 755-51-11
	37	Jaktorów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 33	96-313	Jaktorów	<a href="mailto:gopsjaktorow@onet.pl">gopsjaktorow@onet.pl</a>	( 46) 856-40-44
	38	Milanówek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Zbigniewa Herberta 41	05-822	Milanówek	<a href="mailto:ops@ops.milanowek.pl">ops@ops.milanowek.pl</a>	( 22 ) 755-86-35; 724-97-92
	39	Podkowa Leśna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Błońska 46/48	05-807	Podkowa Leśna	<a href="mailto:ops@ops.podkwoalesna.pl">ops@ops.podkwoalesna.pl</a>	( 22) 729-10-82
	40	Żabia Wola	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 5	96-321	Żabia Wola	<a href="mailto:ops@zabiewola.pl">ops@zabiewola.pl</a>	( 46) 857-82-88
<b>6</b>	<b>grójecki</b>							
r	41	Belsk Duży	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Kozieltulskiego 4	05-622	Belsk-Duży	<a href="mailto:gops_belsk@poczta.onet.pl">gops_belsk@poczta.onet.pl</a>	( 48) 661-16-41
	42	Błędów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sadurkowska 13	05-620	Błędów	<a href="mailto:gops@bledow.pl">gops@bledow.pl</a>	( 48) 326-06-47
	43	Chynów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 67	05-650	Chynów	<a href="mailto:gops@chynow.pl">gops@chynow.pl</a>	( 48) 661-57-53/55
	44	Goszczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bądkowska 1a	05-610	Goszczyn	<a href="mailto:gops@goszczyn.com.pl">gops@goszczyn.com.pl</a>	( 48) 663-21-14
	45	Grójec	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Niepodległości 6A	05-600	Grójec	<a href="mailto:mgops@grojecmiasto.pl">mgops@grojecmiasto.pl</a>	( 48) 664-36-78
	46	Jasieniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warecka 42	05-604	Jasieniec	<a href="mailto:gops@gopsjasieniec.pl">gops@gopsjasieniec.pl</a>	( 48) 661-33-37
	47	Mogielnica	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 11	05-640	Mogielnica	<a href="mailto:gops@mogielnica.pl">gops@mogielnica.pl</a>	( 48) 663-53-26
	48	Nowe Miasto n/Pilicą	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. O. H. Kozłmińskiego 1/2	26-420	Nowe Miasto n/Pilicą	<a href="mailto:mgops@nowemiasto.pl">mgops@nowemiasto.pl</a>	( 48) 674-13-47
	49	Pniewy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pniewy 28	05-652	Pniewy	<a href="mailto:gops.pniewy@interia.pl">gops.pniewy@interia.pl</a>	( 48) 668-64-85
	50	Warka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wójtowska 1	05-660	Warka	<a href="mailto:mgops@warka.org.pl">mgops@warka.org.pl</a>	( 48) 667-02-20
<b>7</b>	<b>koziński</b>							
r	51	Garbatka -Letnisko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Spacerowa 2a	26-930	Garbatka -Letnisko	<a href="mailto:gops@garbatkaletnisko.pl">gops@garbatkaletnisko.pl</a> <a href="mailto:gopsgarbatkaletnisko@wp.pl">gopsgarbatkaletnisko@wp.pl</a>	( 48) 621-03-14
	52	Głowaczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 35	26-903	Głowaczów	<a href="mailto:gops@glowaczow.pl">gops@glowaczow.pl</a>	( 48) 623-10-51, 623-18-75
	53	Gniewoszków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubelska 16	26-920	Gniewoszków	<a href="mailto:gops@gniewoszow.pl">gops@gniewoszow.pl</a>	( 48) 621-50-28/36

	54	Grabów nad Pilicą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 2	26-902	Grabów n. Pilicą	<a href="mailto:gopsgrabownadpilica@wp.pl">gopsgrabownadpilica@wp.pl</a>	( 48) 662-70-77
	55	Kozienice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	M. Skłodowskiej-Curie 3	26-900	Kozienice	<a href="mailto:kozienice@ops.pl">kozienice@ops.pl</a>	( 48) 614-88-58
	56	Magnuszew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Saperów 24	26-910	Magnuszew	<a href="mailto:gops@magnuszew.pl">gops@magnuszew.pl</a>	( 48) 621-70-25 w.204,216
	57	Sieciechów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11-go Listopada 2	26-922	Sieciechów	<a href="mailto:gops@sieciechow.pl">gops@sieciechow.pl</a>	( 48) 621-61-12
<b>8</b>	<b>legionowski</b>							
w	58	Legionowo M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. 3-go Maja 28	05-120	Legionowo	<a href="mailto:sekretariat@opslegionowo.pl">sekretariat@opslegionowo.pl</a>	( 22) 774-28-37; 774-08-66
	59	Jabłonna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zegrzyńska 1	05-110	Jabłonna	<a href="mailto:gops@jablonna.pl">gops@jablonna.pl</a>	( 22) 782-46-51
	60	Nieporęt	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Podleśna 4a	05-126	Nieporęt	<a href="mailto:gopsnieporet@wp.pl">gopsnieporet@wp.pl</a>	( 22) 490-43-43/44
	61	Serock	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 15	05-140	Serock	<a href="mailto:ops.serock@vp.pl">ops.serock@vp.pl</a>	( 22) 782-71-39
	62	Wieliszew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Solidarności 25	05-135	Wieliszew	<a href="mailto:pomoc@wieliszew.pl">pomoc@wieliszew.pl</a>	( 22) 782-25-22
<b>9</b>	<b>lipski</b>							
r	63	Chotcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Chotcza-Józefów 60	27-312	Chotcza	<a href="mailto:gops@chotcza.pl">gops@chotcza.pl</a>	( 48) 375-10-32 w.23
	64	Ciepielów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czachowskiego 1	27-310	Ciepielów	<a href="mailto:gops@ciepielow.pl">gops@ciepielow.pl</a>	( 48) 378-80-44
	65	Lipsko	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1-go Maja 2	27-300	Lipsko	<a href="mailto:ops@lipsko.eu">ops@lipsko.eu</a>	( 48) 378-01-82
	66	Rzeczniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rzeczniów 1	27-353	Rzeczniów	<a href="mailto:gops@rzeczniow.pl">gops@rzeczniow.pl</a>	( 48) 616-70-37
	67	Sienno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 36/40	27-350	Sienno	<a href="mailto:gops@sienno.pl">gops@sienno.pl</a>	( 48) 378-60-74
	68	Solec n. Wisłą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	27-320	Solec n. Wisłą	<a href="mailto:gopssolec@interia.pl">gopssolec@interia.pl</a>	( 48) 376-12-66/75
<b>10</b>	<b>łosicki</b>							
s	69	Huszlew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Huszlew 77	08-206	Huszlew	<a href="mailto:gopshuszlew@poczta.onet.pl">gopshuszlew@poczta.onet.pl</a>	( 83) 358-01-96
	70	Łosice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piłsudskiego 6	08-200	Łosice	<a href="mailto:mgops_losice@interia.pl">mgops_losice@interia.pl</a>	( 83) 357-37-47
	71	Olszanka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Olszanka 42	08-207	Olszanka	<a href="mailto:ops.olszanka@poczta.fm">ops.olszanka@poczta.fm</a>	( 83) 357-51-19
	72	Platerów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dworcowa 21	08-210	Platerów	<a href="mailto:gops.platerow@wp.pl">gops.platerow@wp.pl</a>	( 83) 357-84-11
	73	Sarnaki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Berka Joselewicza 3	08-220	Sarnaki	<a href="mailto:gops@sarnaki.pl">gops@sarnaki.pl</a>	( 83) 359-92-44
	74	Stara Kornica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stara Kornica 191	08-205	Stara Kornica	<a href="mailto:gops@kornica.org">gops@kornica.org</a>	( 83) 358-78-22 w.25
<b>11</b>	<b>makowski</b>							
o	75	Maków Maz. M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Polna 1	06-200	Maków Mazowiecki	<a href="mailto:mops@makowmazowiecki.pl">mops@makowmazowiecki.pl</a>	( 29) 691-14 -01, 717-12-51
	76	Czerwonka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czerwonka 38a	06-232	Czerwonka	<a href="mailto:gops@czerwonka.pl">gops@czerwonka.pl</a>	( 29) 717-98-24
	77	Karniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 5	06-425	Karniewo	<a href="mailto:gopskarniewo@poczta.onet.pl">gopskarniewo@poczta.onet.pl</a>	( 29) 767-04-20
	78	Krasnosielc	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 40	06-212	Krasnosielc	<a href="mailto:opskrasnosielc@post.pl">opskrasnosielc@post.pl</a>	( 29) 717-50-72
	79	Młynarze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 7a	06-231	Młynarze	<a href="mailto:gops-mlynarze@wp.pl">gops-mlynarze@wp.pl</a>	( 29) 768-11-26
	80	Płoniawy - Bramura	Ośrodek Pomocy Społecznej	Płoniawy - Bramura 83	06-210	Płoniawy - Bramura	<a href="mailto:ops@ploniawy-bramura.pl">ops@ploniawy-bramura.pl</a>	( 29) 717-89-61/69

	81	Różan	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Obrońców Różana 4	06-230	Różan	<a href="mailto:opsrozan@hot.pl">opsrozan@hot.pl</a>	(29) 766-91-77
	82	Rzewnie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rzewnie 19	06-225	Rzewnie	<a href="mailto:opsrzewnie@gmail.com">opsrzewnie@gmail.com</a>	(29) 761-34-77; 767-30-11
	83	Sypniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 27	06-216	Sypniewo	<a href="mailto:anna.kochanowicz@sypniewo.pl">anna.kochanowicz@sypniewo.pl</a>	(29) 717-74-37
	84	Szelków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Szelków 39	06-220	Szelków	<a href="mailto:gopsszelkow@wp.pl">gopsszelkow@wp.pl</a>	(29) 717-67-29
<b>12</b>	<b>miński</b>							
w	85	Mińsk Maz. M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 25A	05-300	Mińsk Mazowiecki	<a href="mailto:mops@mopsmm.pl">mops@mopsmm.pl</a> ; <a href="mailto:dyrektor@mopsmm.pl">dyrektor@mopsmm.pl</a>	(25) 758-22-24; 752 05 08; 758 00 46
	86	Sulejówek M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Świętochowskiego 4	05-071	Sulejówek	<a href="mailto:mops@list.pl">mops@list.pl</a>	(22) 783-59-49
	87	Cegłów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 4	05-319	Cegłów	<a href="mailto:gopsceglow@op.pl">gopsceglow@op.pl</a> <a href="mailto:gops@gopsceglow.pl">gops@gopsceglow.pl</a>	(25) 759-59-42/47/38
	88	Dębe Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Strażacka 3	05-311	Dębe Wielkie	<a href="mailto:gops@debewielkie.pl">gops@debewielkie.pl</a>	(25) 756-47-46; 756-47-55
	89	Dobre	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 1	05-307	Dobre	<a href="mailto:gops@gminadobre.pl">gops@gminadobre.pl</a>	(25) 757-11-23; 757-11-90 w.25
	90	Halinów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 23	05-074	Halinów	<a href="mailto:mops@halinow.pl">mops@halinow.pl</a>	(22) 760-00-84; 760-02-67; 760-12-84
	91	Jakubów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mińska 15	05-306	Jakubów	<a href="mailto:gops@jakubow.pl">gops@jakubow.pl</a>	(25) 757-91-64
	92	Kałuszyn	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 20	05-310	Kałuszyn	<a href="mailto:gminakaluszyn@poczta.onet.pl">gminakaluszyn@poczta.onet.pl</a>	(25) 757-61-47
	93	Łatowicz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 6	05-334	Łatowicz	<a href="mailto:latowicz@ops.pl">latowicz@ops.pl</a>	(25) 752-10-89
	94	Mińsk Maz.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Chełmońskiego 14	05-300	Mińsk Mazowiecki	<a href="mailto:gops_minskmaz@poczta.onet.pl">gops_minskmaz@poczta.onet.pl</a>	(25) 758-19-32
	95	Mrozy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 12	05-320	Mrozy	<a href="mailto:gops@mrozy.pl">gops@mrozy.pl</a>	(25) 757-47-15
	96	Siennica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Łatowicka 9	05-332	Siennica	<a href="mailto:gopssiennica@op.pl">gopssiennica@op.pl</a>	(25) 757-22-64
	97	Stanisławów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 32	05-304	Stanisławów	<a href="mailto:gops@stanislawow.pl">gops@stanislawow.pl</a>	(25) 757-58-78; 752-20-19
<b>13</b>	<b>mławski</b>							
c	98	Mława M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Narutowicza 6	06-516	Mława	<a href="mailto:sekretariat@mops-mlawa.pl">sekretariat@mops-mlawa.pl</a>	(23) 654-35-60
	99	Dzierzgowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 3	06-520	Dzierzgowo	<a href="mailto:gopsdzierzgowo@onet.eu">gopsdzierzgowo@onet.eu</a>	(23) 653-30-08
	100	Lipowiec Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipowiec Kościelny 213	06-545	Lipowiec Kościelny	<a href="mailto:gops@lipowieckoscielny.pl">gops@lipowieckoscielny.pl</a>	(23) 655-50-28/29 w. 37, 45
	101	Radzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mławska 4	06-540	Radzanów	<a href="mailto:gops79@wp.pl">gops79@wp.pl</a>	(23) 679-80-79
	102	Strzegowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Wolności 32	06-445	Strzegowo	<a href="mailto:gops_strzegowo@poczta.onet.pl">gops_strzegowo@poczta.onet.pl</a>	(23) 679-42-47
	103	Stupsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sienkiewicza 10a	06-561	Stupsk	<a href="mailto:gopsug@wp.pl">gopsug@wp.pl</a>	(23) 653-11-54
	104	Szreńsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kanoniczny 10	06-550	Szreńsk	<a href="mailto:gops.szrensk@vp.pl">gops.szrensk@vp.pl</a>	(23) 653-41-20
	105	Szydłowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 61	06-516	Szydłowo	<a href="mailto:szydlowogops@o2.pl">szydlowogops@o2.pl</a>	(23) 655-40-19
	106	Wieczfnia Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wieczfnia Kościelna 96	06-513	Wieczfnia Kościelna	<a href="mailto:gops@wieczfniakoscielna.pl">gops@wieczfniakoscielna.pl</a>	(23) 654-05-76
	107	Wiśniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wiśniewo 86	06-521	Wiśniewo	<a href="mailto:gops_wis@wp.pl">gops_wis@wp.pl</a>	(23) 655-70-24
<b>14</b>	<b>nowodworski</b>							
w	108	Nowy Dwór Maz. M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Partyzantów 12	05-100	Nowy Dwór Mazowiecki	<a href="mailto:sekretariat@opsndm.pl">sekretariat@opsndm.pl</a>	(22) 775-27-30; 775-29-83

	109	Czosnów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 59	05-152	Czosnów	<a href="mailto:gops@czosnow.pl">gops@czosnow.pl</a>	( 22) 785-05-58 w.102
	110	Leoncin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Partyzantów 3	05-155	Leoncin	<a href="mailto:opsleoncin@op.pl">opsleoncin@op.pl</a>	( 22) 785-65-82 w.17
	111	Nasielsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Elektronowa 3	05-190	Nasielsk	<a href="mailto:mopsnasielsk@interia.eu">mopsnasielsk@interia.eu</a>	( 23) 693-30-10/06
	112	Pomiechówek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słoneczna 51	05-180	Pomiechówek	<a href="mailto:gops@pomiechówek.pl">gops@pomiechówek.pl</a>	( 22) 785-45-19
	113	Zakroczym	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	O.H. Koźmińskiego 15	05-170	Zakroczym	<a href="mailto:ops_zakroczym@op.pl">ops_zakroczym@op.pl</a>	( 22) 785-35-04; 785-22-99
	15	<b>Ostrołęcki grodzki</b>						
o	114	Ostrołęka	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	Gen. Hallera 12	07-410	Ostrołęka	<a href="mailto:sekretariat@mopr.ostroleka.pl">sekretariat@mopr.ostroleka.pl</a>	( 29) 764-41-30
	16	<b>Ostrołęcki ziemski</b>						
o	115	Baranowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 7	06-320	Baranowo	<a href="mailto:gopsbaranowo@wp.pl">gopsbaranowo@wp.pl</a>	( 29) 761-36-77
	116	Czarnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czarnia 41	07-431	Czarnia	<a href="mailto:gopsczarnia@interia.pl">gopsczarnia@interia.pl</a>	( 29) 772-70-84
	117	Czerwin	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Tysiąclecia 1	07-407	Czerwin	<a href="mailto:ops@czerwin.pl">ops@czerwin.pl</a>	( 29) 761 45 92 w.36 761 45 93 w.52
	118	Goworowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ks. Stanisława Dulczewskiego 1a	07-440	Goworowo	<a href="mailto:kancelaria@gops.goworowo.pl">kancelaria@gops.goworowo.pl</a>	( 29) 761-40-15
	119	Kadzidło	Ośrodek Pomocy Społecznej	Targowa 4	07-420	Kadzidło	<a href="mailto:ops@kadzidlo.pl">ops@kadzidlo.pl</a>	( 29) 761-89-34
	120	Lelis	Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 37	07-402	Lelis	<a href="mailto:poczta@ops.lelis.pl">poczta@ops.lelis.pl</a>	( 29) 761-19-95/96/97/98
	121	Łyse	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 2	07-437	Łyse	<a href="mailto:gops2_lyse@wp.pl">gops2_lyse@wp.pl</a>	( 29) 772-54-75
	122	Myszyniec	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Wolności 60	07-430	Myszyniec	<a href="mailto:opsmyszyniec@o2.pl">opsmyszyniec@o2.pl</a>	( 29) 772-13-98
	123	Olszewo Borki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Broniewskiego 13	07-415	Olszewo-Borki	<a href="mailto:gops@olszewo-borki.pl">gops@olszewo-borki.pl</a>	( 29) 764-78-75
	124	Rzekuń	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kolonia 1b	07-411	Rzekuń	<a href="mailto:ops@rzekun.net">ops@rzekun.net</a>	( 29) 761-73-95
	125	Troszyn	Ośrodek Pomocy Społecznej	Słowackiego 13	07-405	Troszyn	<a href="mailto:opstroszyn@wp.pl">opstroszyn@wp.pl</a>	( 29) 767-10-03
	17	<b>ostrowski</b>						
o	126	Ostrów Maz. M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Warchalskiego 3	07-300	Ostrów Mazowiecka	<a href="mailto:mopsostrowmaz@poczta.onet.pl">mopsostrowmaz@poczta.onet.pl</a>	( 29) 745-32-41
	127	Andrzejewo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 36	07-305	Andrzejewo	<a href="mailto:gops@andrzejewo.pl">gops@andrzejewo.pl</a>	( 86) 271-71-20
	128	Boguty Pianki	Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Papieża Jana Pawła II 45	07-325	Boguty-Pianki	<a href="mailto:opsboguty@wp.pl">opsboguty@wp.pl</a>	( 86) 277-50-73
	129	Brok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kościelny 6	07-306	Brok	<a href="mailto:ops@brok.pl">ops@brok.pl</a>	( 29) 745-75-57
	130	Małkinia Górna	Ośrodek Pomocy Społecznej	Biegańskiego 3	07-320	Małkinia Górna	<a href="mailto:ops@malkiniagorna.pl">ops@malkiniagorna.pl</a>	( 29) 745-56-91
	131	Nur	Ośrodek Pomocy Społecznej	Drohiczyńska 2	07-322	Nur	<a href="mailto:gops@gminanur.pl">gops@gminanur.pl</a>	( 86) 277-41-18
	132	Ostrów Mazowiecka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sikorskiego 5	07-300	Ostrów Mazowiecka	<a href="mailto:gopsostrow@vp.pl">gopsostrow@vp.pl</a>	( 29) 745-21-91
	133	Stary Lubotyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Lubotyń 42	07-303	Stary Lubotyń	<a href="mailto:gops@lubotyn.pl">gops@lubotyn.pl</a>	( 29) 644-64-22
	134	Szulborze Wielkie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Romantyczna 2	07-324	Szulborze Wielkie	<a href="mailto:opsszulborze@bazaqmin.pl">opsszulborze@bazaqmin.pl</a>	( 86) 475-40-75 w. 26
	135	Wąsewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zastawska 13	07-300	Wąsewo	<a href="mailto:gopswasewo@poczta.onet.pl">gopswasewo@poczta.onet.pl</a>	( 29) 645-80-00 w.32, 645-86-06
	136	Zaręby Kościelne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kowalska 14	07-323	Zaręby Kościelne	<a href="mailto:gopszar@post.pl">gopszar@post.pl</a>	( 86) 276-31-17

18 otwocki								
w	137	Józefów M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	M. C. Skłodowskiej 5/7	05-420	Józefów	<a href="mailto:mopsjozef@o2.pl">mopsjozef@o2.pl</a>	( 22) 789-53-93; 789-64-34
	138	Otwock M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Sosnowa 4	05-400	Otwock	<a href="mailto:ops_otwock@wp.pl">ops_otwock@wp.pl</a>	( 22) 779-36-32
	139	Celestynów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Regucka 3	05-430	Celestynów	<a href="mailto:gops@celestynow.pl">gops@celestynow.pl</a>	( 22) 789-70-54
	140	Karczew	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 28	05-480	Karczew	<a href="mailto:pomockarczew@wp.pl">pomockarczew@wp.pl</a>	( 22) 780-94-61
	141	Kołbiel	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 1	05-340	Kołbiel	<a href="mailto:gops@kolbiel.pl">gops@kolbiel.pl</a>	( 25) 757-39-92 w.126
	142	Osieck	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	08-445	Osieck	<a href="mailto:gopsosieck@wp.pl">gopsosieck@wp.pl</a>	( 25) 685-71-77
	143	Sobienie Jeziory	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Garwolińska 16a	08-443	Sobienie Jeziory	<a href="mailto:gops_sobienie@poczta.onet.pl">gops_sobienie@poczta.onet.pl</a>	( 25) 685-80-69
	144	Wiązowna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radiówek 25	05-462	Wiązowna	<a href="mailto:gops@wa.home.pl">gops@wa.home.pl</a>	( 22) 780-46-59; 610-45-53
19 piaseczyński								
w	145	Góra Kalwaria	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pijarska 40	05-530	Góra Kalwaria	<a href="mailto:opsgk@wp.pl">opsgk@wp.pl</a>	( 22) 727-33-36 727-29-07 756-73-22
	146	Konstancin Jeziorna	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rycerska 13	05-510	Konstancin- Jeziorna	<a href="mailto:wolkonstancin@poczta.onet.pl">wolkonstancin@poczta.onet.pl</a>	( 22) 756-34-84/85/86
	147	Lesznowola	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gminna 66	05-506	Lesznowola	<a href="mailto:gops@gops-lesznowola.pl">gops@gops-lesznowola.pl</a>	( 22) 757-92-32
	148	Piaseczno	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 54	05-500	Piaseczno	<a href="mailto:ops.sekretariat@piaseczno.eu">ops.sekretariat@piaseczno.eu</a>	( 22) 750 33 08; 756-72-63
	149	Prażmów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czołchańskiego 17	05-505	Prażmów	<a href="mailto:gops@gops-prazmow.pl">gops@gops-prazmow.pl</a>	( 22) 727-05-26
	150	Tarczyn	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 8	05-555	Tarczyn	<a href="mailto:gops_tarczyn@op.pl">gops_tarczyn@op.pl</a>	( 22) 715-79-35; 727-74-76
20 plocki grodzki								
p.	151	Płock	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Zgliczyńskiego 4	09-400	Płock	<a href="mailto:sekretariat@mopsplock.eu">sekretariat@mopsplock.eu</a>	( 24) 364-02-10/13
21 plocki ziemski								
p.	152	Bielsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Medyczna 1	09-230	Bielsk	<a href="mailto:opsbielsk@plock.home.pl">opsbielsk@plock.home.pl</a>	( 24) 265-01-20/22
	153	Bodzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bankowa 7	09-470	Bodzanów	<a href="mailto:gops@bodzanow.pl">gops@bodzanow.pl</a>	( 24) 260-70-06 w.31
	154	Brudzeń Duży	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 2a	09-414	Brudzeń Duży	<a href="mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl">gopsbrudzen@poczta.onet.pl</a>	( 24) 260-40-79
	155	Bulkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 1	09-454	Bulkowo	<a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a>	( 24) 265-20-31; 265-20-13; 265-20-41 w. 13
	156	Drobin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piłsudskiego 12	09-210	Drobin	<a href="mailto:mgopsdrobin@wp.pl">mgopsdrobin@wp.pl</a>	( 24) 260-10-42
	157	Gąbin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Rynek 14	09-530	Gąbin	<a href="mailto:mgops-gabin@o2.pl">mgops-gabin@o2.pl</a>	( 24) 277-10-14/48
	158	Łąck	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gostynińska 2	09-520	Łąck	<a href="mailto:gops@gopslack.pl">gops@gopslack.pl</a>	( 24) 384-14-02/07; 384-14-26
	159	Mała Wieś	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płońska 4	09-460	Mała Wieś	<a href="mailto:gops@malawies.pl">gops@malawies.pl</a>	( 24) 269-79-62
	160	Nowy Duninów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Osiedlowa 1	09-505	Nowy Duninów	<a href="mailto:gopsduninow@wp.pl">gopsduninow@wp.pl</a>	( 24) 261-14-14
	161	Radzanowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 32	09-451	Radzanowo	<a href="mailto:opsradzanowo@plock.home.pl">opsradzanowo@plock.home.pl</a>	( 24) 369-50-23
	162	Słubice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 34	09-533	Słubice	<a href="mailto:gopsslubice@wp.pl">gopsslubice@wp.pl</a>	( 24) 231-17-44

	163	Ślupno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 26a	09-472	Ślupno	<a href="mailto:sekretariat@gops.slupno.eu">sekretariat@gops.slupno.eu</a>	( 24) 261-91-78; 261-94-56; 261-29-15
	164	Stara Biała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Kazimierza 1	09-411	Stara Biała	<a href="mailto:gops@starabiala.pl">gops@starabiala.pl</a>	( 24) 367-66-30
	165	Staroźreby	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 18	09-440	Staroźreby	<a href="mailto:gopsstarozreby@op.pl">gopsstarozreby@op.pl</a>	( 24) 261-70-03, 261-27-30
	166	Wyszogród	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rębowska 42	09-450	Wyszogród	<a href="mailto:mgops@wyszogrod.pl">mgops@wyszogrod.pl</a>	( 24) 231-13-93
<b>22</b>	<b>płoński</b>							
c	167	Płońsk M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. M. Kolbe 9	09-100	Płońsk	<a href="mailto:mopsplonsk@wp.pl">mopsplonsk@wp.pl</a>	( 23) 662-29-90 662-20-42
	168	Raciąż M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kilińskiego 21	09-140	Raciąż	<a href="mailto:mops.sekretariat@miastoraciaz.pl">mops.sekretariat@miastoraciaz.pl</a>	( 23) 652-74-77
	169	Baboszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 9a	09-130	Baboszewo	<a href="mailto:gopsbaboszewo@wp.pl">gopsbaboszewo@wp.pl</a>	( 23) 661-10-91 w.23
	170	Czerwińsk n. Wisłą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wł. Jagiełły 16	09-150	Czerwińsk n. Wisłą	<a href="mailto:gops@czerwinsk.pl">gops@czerwinsk.pl</a>	( 24) 231-58-71/72/83
	171	Dzierżążnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dzierżążnia 28	09-164	Dzierżążnia	<a href="mailto:gops@dzierzaznia.pl">gops@dzierzaznia.pl</a>	( 23) 661-59-04 w.43
	172	Joniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Joniec 29	09-131	Joniec	<a href="mailto:gops@gopsjoniec.pl">gops@gopsjoniec.pl</a>	( 23) 661-64-30 661-60-17 wew.108 lub 109
	173	Naruszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Naruszewo 19a	09-152	Naruszewo	<a href="mailto:gopsnaruszewo@wp.pl">gopsnaruszewo@wp.pl</a>	( 23) 663-12-47; 663-10-14
	174	Nowe Miasto	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Apteczna 8	09-120	Nowe Miasto	<a href="mailto:gopsnm@vp.pl">gopsnm@vp.pl</a>	( 23) 661-49-55
	175	Płońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 39	09-100	Płońsk	<a href="mailto:gops@ugplonsk.pl">gops@ugplonsk.pl</a>	( 23) 662-42-01
	176	Raciąż	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 listopada 20	09-140	Raciąż	<a href="mailto:gops_raciaz@op.pl">gops_raciaz@op.pl</a>	( 23) 679-10-51
	177	Sochocin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Guzikarzy 9	09-110	Sochocin	<a href="mailto:gops@sochocin.pl">gops@sochocin.pl</a>	( 23) 661-80-25 661-80-13
	178	Załuski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Załuski 77 B/1	09-142	Załuski	<a href="mailto:gops-zaluski@wp.pl">gops-zaluski@wp.pl</a>	( 23) 661 97 61
<b>23</b>	<b>pruszkowski</b>							
w	179	Piastów M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Tysiąclecia 3	05-820	Piastów	<a href="mailto:mops@piastow.pl">mops@piastow.pl</a>	( 22) 753-41-40/41/42
	180	Pruszków M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Helenowska 3a	05-804	Pruszków	<a href="mailto:sekretariat@mopspruszkow.pl">sekretariat@mopspruszkow.pl</a>	( 22) 728-81-11
	181	Brwinów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 4a	05-840	Brwinów	<a href="mailto:ops@brwinow.pl">ops@brwinow.pl</a>	( 22) 729-54-44
	182	Michałowice z/s Regulach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleja Powstańców Warszawy 1	05-816	Reguły	<a href="mailto:gops@michalowice.pl">gops@michalowice.pl</a>	( 22) 350-91-20
	183	Nadarzyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mszczonowska 24	05-830	Nadarzyn	<a href="mailto:gops@nadarzyn.pl">gops@nadarzyn.pl</a>	( 22) 739-97-07; 739-73-20
	184	Raszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Unii Europejskiej 3	05 -090	Raszyn	<a href="mailto:gops@raszyn.pl">gops@raszyn.pl</a>	( 22) 102 99 13
<b>24</b>	<b>przasnyski</b>							
o	185	Przasnysz M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. St. Kostki 5	06-300	Przasnysz	<a href="mailto:sekretariat@mopsprzasnysz.pl">sekretariat@mopsprzasnysz.pl</a>	( 29) 752-28-83; 756-45-93
	186	Chorzele	Ośrodek Pomocy Społecznej	Komosińskiego 1	06-330	Chorzele	<a href="mailto:ops@chorzele.pl">ops@chorzele.pl</a>	( 29) 751-54-71
	187	Czernice Borowe	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dolna 2	06-415	Czernice Borowe	<a href="mailto:gopszczernice@wp.pl">gopszczernice@wp.pl</a>	( 23) 674-60-90
	188	Jednorozec	Ośrodek Pomocy Społecznej	Odrodzenia 12	06-323	Jednorozec	<a href="mailto:ops@jednorozec.pl">ops@jednorozec.pl</a>	( 29) 751-88-53
	189	Krasne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 23a	06-408	Krasne	<a href="mailto:gopskrasne@o2.pl">gopskrasne@o2.pl</a>	( 29) 671-02-16
	190	Krzynowłoga Mała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 3	06-316	Krzynowłoga Mała	<a href="mailto:gops_krzyrna@op.pl">gops_krzyrna@op.pl</a>	( 29) 751-28-82

	191	Przasnysz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. Wojciecha 1	06-300	Przasnysz	<a href="mailto:gopsprzasnysz@data.pl">gopsprzasnysz@data.pl</a>	( 29) 752-31-54
<b>25</b>	<b>przysuski</b>							
r	192	Borkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. księdza Jana Wiśniewskiego 42	26-422	Borkowice	<a href="mailto:gops@borkowice.asi.pl">gops@borkowice.asi.pl</a>	( 48) 675-22-12
	193	Gielniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Wolności 75	26-434	Gielniów	<a href="mailto:gops-gielniow@wp.pl">gops-gielniow@wp.pl</a>	( 48) 672-01-16
	194	Kłwów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Opoczyńska 35	26-415	Kłwów	<a href="mailto:gops@klwow.pl">gops@klwow.pl</a> <a href="mailto:sr@klwow.pl">sr@klwow.pl</a>	( 48) 671-00-10 w. 23
	195	Odrzywół	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 53	26-425	Odrzywół	<a href="mailto:gops_odrzywol@vp.pl">gops_odrzywol@vp.pl</a>	( 48) 671-60-57 w. 43
	196	Potworów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 2	26-413	Potworów	<a href="mailto:gops@potworow.pl">gops@potworow.pl</a>	( 48) 671-30-48 w.106
	197	Przysucha	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Grodzka 5	26-400	Przysucha	<a href="mailto:mgops@mgops.gminaprzysucha.pl">mgops@mgops.gminaprzysucha.pl</a>	( 48) 675-31-85
	198	Rusinów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zacisza 30	26-411	Rusinów	<a href="mailto:gops@rusinow.pl">gops@rusinow.pl</a>	( 48) 322-28-76
	199	Wieniawa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kochanowskiego 88	26-432	Wieniawa	<a href="mailto:gops@gminawieniawa.pl">gops@gminawieniawa.pl</a>	(48) 375 79 11
<b>26</b>	<b>pułtusk</b>							
c	200	Gzy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gzy 8	06-126	Gzy	<a href="mailto:gopsqzy@wp.pl">gopsqzy@wp.pl</a>	( 23) 691-31-91
	201	Obryte	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Obryte 185	07-215	Obryte	<a href="mailto:gops@obryte.pl">gops@obryte.pl</a>	( 29) 741-11-05
	202	Pokrzywnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Jana Pawła II 1	06-121	Pokrzywnica	<a href="mailto:gops@pokrzywnica.pl">gops@pokrzywnica.pl</a>	( 23) 691-87-94
	203	Pułtusk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	13 Pułku Piechoty 1	06-100	Pułtusk	<a href="mailto:sekretariat@mops.pultusk.pl">sekretariat@mops.pultusk.pl</a>	( 23) 692-52-65
	204	Świercze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 47	06-150	Świercze	<a href="mailto:gops_swiercze@op.pl">gops_swiercze@op.pl</a>	( 23) 691-60-62
	205	Winnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 25	06-120	Winnica	<a href="mailto:start99@wp.pl">start99@wp.pl</a>	( 23) 691-40-21
	206	Zatory	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 106	07-217	Zatory	<a href="mailto:opszatory@wp.pl">opszatory@wp.pl</a>	( 29) 741-03-60
<b>27</b>	<b>radomski grodzki</b>							
r	207	Radom	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Limanowskiego 134	26-600	Radom	<a href="mailto:sekretariat@mops.radom.pl">sekretariat@mops.radom.pl</a>	( 48) 360-87-01; 360-84-88
<b>28</b>	<b>radomski ziemski</b>							
r	208	Pionki M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Leśna 5	26-670	Pionki	<a href="mailto:mops@mopspionki.pl">mops@mopspionki.pl</a>	( 48) 384-84-25/26/27/28
	209	Gózd	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 34	26-634	Gózd	<a href="mailto:gops_gozd@poczta.fm">gops_gozd@poczta.fm</a>	( 48) 320-20-96
	210	Ilża	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 11	27-100	Ilża	<a href="mailto:mgops@ilza.pl">mgops@ilza.pl</a>	( 48) 341-22-35
	211	Jastrzębia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jastrzębia 110	26-631	Jastrzębia	<a href="mailto:gops@jastrzebia.pl">gops@jastrzebia.pl</a>	( 48) 384-05-07
	212	Jedlińsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Konopnickiej 11	26-660	Jedlińsk	<a href="mailto:gops@jedlinsk.pl">gops@jedlinsk.pl</a>	( 48) 321-31-27; 362-34-83
	213	Jedlnia-Letnisko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 43	26-630	Jedlnia-Letnisko	<a href="mailto:gops@jedlnia.pl">gops@jedlnia.pl</a>	( 48) 381-88-85
	214	Kowala	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kowala 105a	26-624	Kowala	<a href="mailto:gops@kowala.pl">gops@kowala.pl</a>	( 48) 330-87-83
	215	Pionki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zwycięstwa 6	26-640	Pionki	<a href="mailto:pionki@ops.pl">pionki@ops.pl</a>	( 48) 384-82-52; 612-40-50
	216	Przytyk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zachęta 57	26-650	Przytyk	<a href="mailto:gops_przytyk@interia.pl">gops_przytyk@interia.pl</a>	( 48) 618-00-95
	217	Skaryszew	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słowackiego 6	26-640	Skaryszew	<a href="mailto:mgops@skaryszew.eu">mgops@skaryszew.eu</a>	( 48) 610-32-84



	218	Wierzbica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 73	26-680	Wierzbica	<a href="mailto:gopswierzbica@poczta.onet.pl">gopswierzbica@poczta.onet.pl</a>	(48) 618-24-21/56
	219	Wolanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 20	26-625	Wolanów	<a href="mailto:gops@wolanow.pl">gops@wolanow.pl</a>	(48) 380-36-31 380-36-49
	220	Zakrzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zakrzew 51	26-652	Zakrzew	<a href="mailto:gops@zakrzew.pl">gops@zakrzew.pl</a>	(48) 610-57-25, 610-54-88
<b>29</b>	<b>siedlecki grodzki</b>							
s	221	Siedlce	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	Sienkiewicza 32	08-110	Siedlce	<a href="mailto:sekretariat@mopr.siedlce.pl">sekretariat@mopr.siedlce.pl</a>	(25) 794-30-01
<b>30</b>	<b>siedlecki ziemski</b>							
s	222	Domanice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Domanice 52	08-113	Domanice	<a href="mailto:gopsdomanice@wp.pl">gopsdomanice@wp.pl</a>	(25) 631-29-83
	223	Korczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ks. St. Brzóska 20a	08-108	Korczew	<a href="mailto:gops_korczew@pro.onet.pl">gops_korczew@pro.onet.pl</a>	(25) 631-20-36
	224	Kotuń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 56c	08-130	Kotuń	<a href="mailto:kotun@ops.pl">kotun@ops.pl</a>	(25) 641-43-63
	225	Mokobody	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Cmentarna 2	08-124	Mokobody	<a href="mailto:gopsmokobody@op.pl">gopsmokobody@op.pl</a>	(25) 641-13-48
	226	Mordy	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kilińskiego 9	08-140	Mordy	<a href="mailto:mgopsmordy@pro.onet.pl">mgopsmordy@pro.onet.pl</a>	(25) 641-54-26
	227	Paprotnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3 Maja 2	08-107	Paprotnia	<a href="mailto:gops_paprotnia@pro.onet.pl">gops_paprotnia@pro.onet.pl</a>	(25) 631-21-93
	228	Przesmyki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 Listopada 5	08-109	Przesmyki	<a href="mailto:gopsprzesmyki@gazeta.pl">gopsprzesmyki@gazeta.pl</a>	(25) 641-23-87
	229	Siedlce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Asłanowicza 10	08-110	Siedlce	<a href="mailto:gops@gminiasiedle.pl">gops@gminiasiedle.pl</a>	(25) 633-09-64, 633-17-90
	230	Skórzec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 3	08-114	Skórzec	<a href="mailto:skorzec@ops.pl">skorzec@ops.pl</a>	(25) 631-28-51
	231	Suchożebry	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleksandry Ogińskiej 11	08-125	Suchożebry	<a href="mailto:gops@suchozebry.pl">gops@suchozebry.pl</a>	(25) 631-46-57
	232	Wiśniew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 13	08-112	Wiśniew	<a href="mailto:gops@wisniew.pl">gops@wisniew.pl</a>	(25) 641-73-13 w.120
	233	Wodynie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 43	08-117	Wodynie	<a href="mailto:gops@wodynie.eu">gops@wodynie.eu</a>	(25) 631-26-58 w. 34
	234	Zbuczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 1	08-106	Zbuczyn	<a href="mailto:gops@zbuczyn.pl">gops@zbuczyn.pl</a>	(25) 641-63-21
<b>31</b>	<b>sierpecki</b>							
p.	235	Sierpc M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Świętokrzyska 12	09-200	Sierpc	<a href="mailto:mops_sierpc@poczta.onet.pl">mops_sierpc@poczta.onet.pl</a>	(24) 275-46-44
	236	Gozdowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	K. Gozdawy 21	09-213	Gozdowo	<a href="mailto:gops.gozdowo@gazeta.pl">gops.gozdowo@gazeta.pl</a>	(24) 276-20-27
	237	Mochowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sierpecka 2	09-214	Mochowo	<a href="mailto:gops.mochowo@op.pl">gops.mochowo@op.pl</a>	(24) 276-31-91
	238	Rościszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 13	09-204	Rościszewo	<a href="mailto:gops.rosciszewo@wp.pl">gops.rosciszewo@wp.pl</a>	(24) 276-40-79
	239	Sierpc	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Narutowicza 21c	09-200	Sierpc	<a href="mailto:gops.sierpc@interia.pl">gops.sierpc@interia.pl</a>	(24) 275-31-58
	240	Szczutowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipowa 9	09-227	Szczutowo	<a href="mailto:gops-szczutowo@o2.pl">gops-szczutowo@o2.pl</a>	(24) 276-71-90
	241	Zawidz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 24	09-226	Zawidz	<a href="mailto:gops@zawidz.pl">gops@zawidz.pl</a>	(24) 276-61-94
<b>32</b>	<b>sochaczewski</b>							
w	242	Sochaczew M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. 600-lecia 90	96-500	Sochaczew	<a href="mailto:mops_sochaczew@poczta.onet.pl">mops_sochaczew@poczta.onet.pl</a>	(46) 863-14-81/82/83
	243	Brochów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Brochów 125	05-088	Brochów	<a href="mailto:gops.br@hotmail.pl">gops.br@hotmail.pl</a>	(22) 725-71-82
	244	Ilów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 2	96-520	Ilów	<a href="mailto:gops@ilow.pl">gops@ilow.pl</a>	(24) 267-50-92/93/95

	245	Młodzieszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wyszogrodzka 23a	96-512	Młodzieszyn	<a href="mailto:gops@młodzieszyn.pl">gops@młodzieszyn.pl</a>	(46) 862-41-59
	246	Nowa Sucha	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Nowa Sucha 59a	96-513	Nowa Sucha	<a href="mailto:gops.nowa.sucha@interia.pl">gops.nowa.sucha@interia.pl</a>	(46) 861-23-15
	247	Rybno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 1/3	96-514	Rybno	<a href="mailto:gopsrybno@poczta.onet.pl">gopsrybno@poczta.onet.pl</a>	(46) 861-16-14
	248	Sochaczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 115	96-500	Sochaczew	<a href="mailto:gops-sochaczew@wp.pl">gops-sochaczew@wp.pl</a>	(46) 864-26-17
	249	Teresin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zielona 18	96-515	Teresin	<a href="mailto:gops@gopsteresin.pl">gops@gopsteresin.pl</a>	(46) 861-30-45
<b>33</b>	<b>sokołowski</b>							
s	250	Sokołów Podlaski M.	Centrum Pomocy Socjalnej	Wolności 26	08-300	Sokołów Podlaski	<a href="mailto:cps@sokolowpodl.pl">cps@sokolowpodl.pl</a>	(25) 781-65-99
	251	Bielany	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słoneczna 2	08-311	Bielany	<a href="mailto:gopsbielany@vp.pl">gopsbielany@vp.pl</a>	(25) 787-80-98
	252	Ceranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ceranów 25	08-332	Ceranów	<a href="mailto:gops_ceranow@pro.onet.pl">gops_ceranow@pro.onet.pl</a>	(25) 787-08-15
	253	Jabłonna Lacka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kubusia Puchatka 1	08-304	Jabłonna Lacka	<a href="mailto:gopsjablonna@wp.pl">gopsjablonna@wp.pl</a>	(25) 787 10 63
	254	Kosów Lacki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 22	08-330	Kosów Lacki	<a href="mailto:mgops@kosowlacki.pl">mgops@kosowlacki.pl</a>	(25) 787-96-27
	255	Repki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 7	08-307	Repki	<a href="mailto:gopsrepki@op.pl">gopsrepki@op.pl</a>	(25) 787-50-23 w.35, 36
	256	Sabnie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 75	08-331	Sabnie	<a href="mailto:gops_sabnie@pro.onet.pl">gops_sabnie@pro.onet.pl</a>	(25) 787-41-60
	257	Sokołów Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipowa 52	08-300	Sokołów Podlaski	<a href="mailto:gopssok@poczta.onet.pl">gopssok@poczta.onet.pl</a>	(25) 787-73-50; 781-60-74
	258	Sterdyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Seroczyńska 3	08-320	Sterdyń	<a href="mailto:gops_sterdyn@pro.onet.pl">gops_sterdyn@pro.onet.pl</a>	(25) 787-04-11
<b>34</b>	<b>szydłowiecki</b>							
r	259	Chlewiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czachowskiego 47	26-510	Chlewiska	<a href="mailto:gopschlewiska@tlen.pl">gopschlewiska@tlen.pl</a>	(48) 628-70-53 w.38,46
	260	Jastrząb	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Niepodległości 5	26-502	Jastrząb	<a href="mailto:gopsjastrzab@wp.pl">gopsjastrzab@wp.pl</a>	(48) 628-48-77; 628-48-52
	261	Mirów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mirów 27	26-503	Mirów	<a href="mailto:awojcik@mirow.pl">awojcik@mirow.pl</a>	(48) 628-38-89 w.23
	262	Orońsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 8	26-505	Orońsko	<a href="mailto:gops@oronsko.pl">gops@oronsko.pl</a>	(48) 618-59-23
	263	Szydłowiec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kilińskiego 2	26-500	Szydłowiec	<a href="mailto:mopsszydlowiec@ats.pl">mopsszydlowiec@ats.pl</a>	(48) 617-18-12
<b>35</b>	<b>warszawski zachodni</b>							
w	264	Błonie	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kard. Stefana Wyszyńskiego 13	05-870	Błonie	<a href="mailto:kancelaria_ops@opsblonie.pl">kancelaria_ops@opsblonie.pl</a> ; <a href="mailto:swiadczeniarodzinn@opsblonie.pl">swiadczeniarodzinn@opsblonie.pl</a>	(22) 721-11-07/31
	265	Izabelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3-go Maja 42	05-080	Izabelin	<a href="mailto:gops@izabelin.pl">gops@izabelin.pl</a>	(22) 722-79-95
	266	Kampinos	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 2a	05-085	Kampinos	<a href="mailto:opieka@kampinos.pl">opieka@kampinos.pl</a>	(22) 725-00-05
	267	Leszno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Wojska Polskiego 21	05-084	Leszno	<a href="mailto:opsleszno@op.pl">opsleszno@op.pl</a>	(22) 725-81-55
	268	Łomianki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szpitalna 7	05-092	Łomianki	<a href="mailto:kancelaria@opslomianki.pl">kancelaria@opslomianki.pl</a>	(22) 751-90-57; 732-70-85
	269	Ożarów Mazowiecki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poznańska 165	05-850	Ożarów Mazowiecki	<a href="mailto:ops@ops.ozarow-mazowiecki.pl">ops@ops.ozarow-mazowiecki.pl</a>	(22) 722-26-73
	270	Stare Babice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 21	05-082	Stare Babice	<a href="mailto:gops@stare-babice.waw.pl">gops@stare-babice.waw.pl</a>	(22) 722-90-11
<b>36</b>	<b>węgrowski</b>							
s	271	Węgrów M.	Centrum Pomocy Społecznej	Gdańska 69	07-100	Węgrów	<a href="mailto:cps.wegrow@cps.wegrow.pl">cps.wegrow@cps.wegrow.pl</a>	(25) 792-64-18; 792-20-57

	272	Grębków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wspólna 5	07-110	Grębków	<a href="mailto:gops@grebkowi.pl">gops@grebkowi.pl</a>	( 25) 793-00-40
	273	Korytnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Małkowskiego 20	07-120	Korytnica	<a href="mailto:gopskorytnica@wp.pl">gopskorytnica@wp.pl</a>	( 25) 661-21-30
	274	Liw z/s w Węgrowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 2	07-100	Węgrów	<a href="mailto:gops@liw.pl">gops@liw.pl</a>	( 25) 792-28-05
	275	Łochów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Pokoju 75	07-130	Łochów	<a href="mailto:sekretariat@mgops.gminalochow.pl">sekretariat@mgops.gminalochow.pl</a>	( 25) 643-78-40
	276	Miedzna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Wolności 3	07-106	Miedzna	<a href="mailto:ps.gopsmiedzna@op.pl">ps.gopsmiedzna@op.pl</a>	( 25) 691-83-34
	277	Sadowne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kuźnica 1	07-140	Sadowne	<a href="mailto:gops@sadowne.pl">gops@sadowne.pl</a>	( 25) 675-32-34
	278	Stoczek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Węgrowa 22	07-104	Stoczek	<a href="mailto:gops-stoczek@wp.pl">gops-stoczek@wp.pl</a>	( 25) 691-91-60
	279	Wierzbno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wierzbno 88	07-111	Wierzbno	<a href="mailto:gopswierzbno@post.pl">gopswierzbno@post.pl</a>	( 25) 793-45-91
<b>37</b>	<b>wołomiński</b>							
w	280	Kobyłka M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Żymirskiego 2	05-230	Kobyłka	<a href="mailto:ops.kobylka@interia.pl">ops.kobylka@interia.pl</a>	( 22) 763-42-72; 763-42-63
	281	Marki M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Lisa Kuli 3a	05-270	Marki	<a href="mailto:ops@marki.pl">ops@marki.pl</a>	( 22) 771-30-23; 761-91-77
	282	Ząbki M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 12	05-091	Ząbki	<a href="mailto:ops-zabki@wp.pl">ops-zabki@wp.pl</a>	( 22) 510-98-od 03 do 20
	283	Zielonka M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Literacka 20	05-220	Zielonka	<a href="mailto:ops_zielonka@o2.pl">ops_zielonka@o2.pl</a>	( 22) 781-03-51
	284	Dąbrówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 14	05-252	Dąbrówka	<a href="mailto:ops@dabrowka.net.pl">ops@dabrowka.net.pl</a>	( 29) 757-80-25
	285	Jadów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 17	05-280	Jadów	<a href="mailto:gopsjadow@wp.pl">gopsjadow@wp.pl</a>	( 25) 675-41-09
	286	Klembów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Żymirskiego 38	05-205	Klembów	<a href="mailto:gops@klembow.pl">gops@klembow.pl</a>	( 29) 777-92-40; 753-88-26
	287	Poświętne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Krótką 1	05-326	Poświętne	<a href="mailto:opsposwietne@op.pl">opsposwietne@op.pl</a>	( 25) 752-03-15
	288	Radzymin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Konstytucji 3 Maja 19	05-250	Radzymin	<a href="mailto:ops_radzymin@o2.pl">ops_radzymin@o2.pl</a>	( 22) 786-54-86; 786-51-29
	289	Strachówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Norwida 6	05-282	Strachówka	<a href="mailto:strachowka@ops.pl">strachowka@ops.pl</a>	( 25) 676-06-73
	290	Tłuszcz	Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 10	05-240	Tłuszcz	<a href="mailto:osrodek@ops.tluszcz.pl">osrodek@ops.tluszcz.pl</a>	( 29) 777-52-90
	291	Wołomin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 34	05-200	Wołomin	<a href="mailto:ops@ops.wolomin.pl">ops@ops.wolomin.pl</a>	( 22) 787-27-01; 776-50-23
<b>38</b>	<b>wyszowski</b>							
w	292	Brańszczyk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 45	07-221	Brańszczyk	<a href="mailto:gops@branszczyk.pl">gops@branszczyk.pl</a>	( 29) 592-93-26; 679-43-36
	293	Długosiodło	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 2	07-210	Długosiodło	<a href="mailto:gops@długosiodlo.pl">gops@długosiodlo.pl</a>	( 29) 741-21-58; 29 642 36 67 -71
	294	Rząśnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jesionowa 3	07-205	Rząśnik	<a href="mailto:gops@zasnik.pl">gops@zasnik.pl</a>	( 29) 592-92-73
	295	Somianka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Somianka 25b	07-203	Somianka	<a href="mailto:gopssomianka@interia.pl">gopssomianka@interia.pl</a>	( 29) 741-88-79
	296	Wyszów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3-go Maja 16	07-200	Wyszów	<a href="mailto:sekretariat@ops.wyszkow.pl">sekretariat@ops.wyszkow.pl</a>	( 29) 742-49-02; 742-40-97
	297	Zabrodzie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wł. Reymonta 45	07-230	Zabrodzie	<a href="mailto:gops@zabrodzie.pl">gops@zabrodzie.pl</a>	( 29) 757-12-62
<b>39</b>	<b>zwoleński</b>							
r	298	Kazanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Partyzantów 28	26-713	Kazanów	<a href="mailto:opiek@kazanow.pl">opiek@kazanow.pl</a>	( 48) 676-60-33 w.12, 22
	299	Policzna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Prusa 2a	26-720	Policzna	<a href="mailto:opspoliczna@wp.pl">opspoliczna@wp.pl</a>	( 48) 677-00-42

	300	Przyłęk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej		26-704	Przyłęk	<a href="mailto:gops@przylek.pl">gops@przylek.pl</a>	(48) 677-30-40
	301	Tczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tczów 124	26-706	Tczów	<a href="mailto:gops@tczow.pl">gops@tczow.pl</a>	(48) 676-82-97
	302	Zwolen	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Kochanowskiego 1	26-700	Zwolen	<a href="mailto:mops.zwolen@op.pl">mops.zwolen@op.pl</a>	(48) 676-23-30
40	<b>żuromiński</b>							
c	303	Biezuń	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 2	09-320	Biezuń	<a href="mailto:mgops@biezun.pl">mgops@biezun.pl</a>	(23) 657-80-56 w.18
	304	Kuczbork-Osada	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 7b	09-310	Kuczbork Osada	<a href="mailto:gopskuczbork@wp.pl">gopskuczbork@wp.pl</a>	(23) 657-63-92
	305	Lubowidz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zielona 10	09-304	Lubowidz	<a href="mailto:lubowidz-gops@wp.pl">lubowidz-gops@wp.pl</a>	(23) 658-20-05
	306	Lutocin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poniatowskiego 1	09-317	Lutocin	<a href="mailto:gops_lutocin@interia.pl">gops_lutocin@interia.pl</a>	(23) 658-10-01 w.36
	307	Siemiatkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Reymonta 2	09-135	Siemiatkowo	<a href="mailto:gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl">gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl</a>	(23) 679-60-27
	308	Żuromin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Olszewska 9/11	09-300	Żuromin	<a href="mailto:mgops_zuromin@wp.pl">mgops_zuromin@wp.pl</a>	(23) 657-22-39; 657-46-51
41	<b>żyrardowski</b>							
w	309	Żyrardów M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 3	93-300	Żyrardów	<a href="mailto:mops@zyrardow.pl">mops@zyrardow.pl</a>	(46) 855-31-26; 855-36-59
	310	Mszczonów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Grójecka 45	96-320	Mszczonów	<a href="mailto:mops@mszczonow.pl">mops@mszczonow.pl</a>	(46) 857-12-73
	311	Puszcza Mariańska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kościuszki 2	96-330	Puszcza Mariańska	<a href="mailto:gops@puszcza-marianska.pl">gops@puszcza-marianska.pl</a>	(46) 831-87-49; 831-87-22
	312	Radziejowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kubickiego 3	96-325	Radziejowice	<a href="mailto:radziejowice@ops.pl">radziejowice@ops.pl</a>	(46) 857-71-22
	313	Wiskitki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 1	96-315	Wiskitki	<a href="mailto:gops_wiskiki@poczta.onet.pl">gops_wiskiki@poczta.onet.pl</a>	(46) 854-50-42
42	314	<b>Miasto st. Warszawa</b>						
		<b>OPS Bemowo</b>	Rozłogi 10		01-310	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@opsbemowo.waw.pl">sekretariat@opsbemowo.waw.pl</a>	(22) 487-13-00/01
		<b>OPS Białołęka</b>	Marywilka 44C		03-126	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@opsbialoleka.waw.pl">sekretariat@opsbialoleka.waw.pl</a>	(22) 300-20-40 300-20-41
		<b>OPS Bielany</b>	Przybyszewskiego 80/82		01-824	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@opsbielany.waw.pl">sekretariat@opsbielany.waw.pl</a>	(22) 568-91-00
		<b>OPS Mokotów</b>	Fałęcka 10		02-545	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@opsmokotow.pl">sekretariat@opsmokotow.pl</a>	(22) 849-44-66
		<b>OPS Ochota</b>	Przemyska 11		02-361	Warszawa	<a href="mailto:osrodek@opsochota.waw.pl">osrodek@opsochota.waw.pl</a>	(22) 822-11-24
		<b>OPS Praga Południe</b>	Wiatraczna 11		04-388	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@ops-pragapoludnie.pl">sekretariat@ops-pragapoludnie.pl</a>	(22) 277-33-00, 277-33-01
		<b>OPS Praga Północ</b>	Szymanowskiego 6/61		04-477	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@opspragapolnoc.waw.pl">sekretariat@opspragapolnoc.waw.pl</a>	(22) 511 24 00
		<b>OPS Rembertów</b>	Plutonowych 10		04-404	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@opsrembertow.waw.pl">sekretariat@opsrembertow.waw.pl</a>	(22) 673-54-12
		<b>OPS Śródmieście</b>	Konwiktorska 3/5		00-960	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@cps.srodmiescie.warszawa.pl">sekretariat@cps.srodmiescie.warszawa.pl</a>	(22) 628-07-12
		<b>OPS Targówek</b>	Św. Wincentego 87		03-291	Warszawa	<a href="mailto:ops.tar@ops-targowek.waw.pl">ops.tar@ops-targowek.waw.pl</a>	(22) 277-02-50
		<b>OPS Ursus</b>	Pl. Czerwca 1976 r. 1		02-495	Warszawa	<a href="mailto:opsursus@pro.onet.pl">opsursus@pro.onet.pl</a>	(22) 478-41-11
		<b>OPS Ursynów</b>	Cybisa 7		02-796	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@ops-ursynow.pl">sekretariat@ops-ursynow.pl</a>	(22) 544-12-00
		<b>OPS Wawer</b>	Włókiennicza 54		04-974	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@opswawer.waw.pl">sekretariat@opswawer.waw.pl</a>	(22) 872-13-92, 613-38-94, 872-20-53

<b>OPS Wesola</b>	Władysława Raczkiewicza 21a	05-075	Wesola	<a href="mailto:sekretariat@opswesola.waw.pl">sekretariat@opswesola.waw.pl</a>	( 22) 773-44-12; 773-94-40; 773-94-34
<b>OPS Wilanów</b>	Przyczółkowa 27a	02-958	Warszawa	<a href="mailto:wilanow@ops.waw.pl">wilanow@ops.waw.pl</a>	( 22) 648-22-26
<b>OPS Wlochy</b>	Czereśniowa 35	02-457	Warszawa	<a href="mailto:opswlochy@poczta.onet.pl">opswlochy@poczta.onet.pl</a>	( 22) 863-98-37
<b>OPS Wola</b>	Gen. J. Bema 91	01-140	Warszawa	<a href="mailto:sekretariat@ops-wola.waw.pl">sekretariat@ops-wola.waw.pl</a>	( 22) 571-50-00
<b>OPS Żoliborz</b>	Dembińskiego 3	01-644	Warszawa	<a href="mailto:zolops@ops-zoliborz.waw.pl">zolops@ops-zoliborz.waw.pl</a>	( 22) 569-28-00