

	L.P	MIASTO/GMINA	TYP JEDNOSTKI	ULICA I NUMER	KOD	MIASTO/GMINA	ADRES E-MAIL	TELEFON
1		białobrzeski						
r	1	Białobrzegi	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Reymonta 11	26-800	Białobrzegi	mgops@bialobrzegi.pl	(48) 613-27-55
	2	Promna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Promna-Kolonia 5	26-803	Promna	gops@promna.pl	(48) 615-10-03
	3	Radzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radzanów 92a	26-807	Radzanów	gopskr@op.pl	(48) 613-63-62 w.27
	4	Stara Błotnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stara Błotnica 46	26-806	Stara Błotnica	gops_blotnica@poczta.onet.pl	(48) 385-77-90 w. 36
	5	Stromiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piaski 4	26-804	Stromiec	gops_stromiec@ugstromiec.pl	(48) 619-13-38
	6	Wyśmierzyce	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 75	26-811	Wyśmierzyce	gops_wysmierzyce@op.pl	(48) 615-70-28
2		ciechanowski						
c	7	Ciechanów M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Sienkiewicza 32d	06-400	Ciechanów	mopsc@poczta.onet.pl	(23) 672-20-91
	8	Ciechanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Fabryczna 8	06-400	Ciechanów	gops_ciechanow1@tlen.pl gopsciechanow@op.pl	(23) 672-48-74
	9	Głinojeck	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bema 7	06-450	Głinojeck	mgopsqgłinojeck@e-głinojeck.pl	(23) 674-00-65
	10	Gołymin Ośrodek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szosa Ciechanowska 8	06-420	Gołymin Ośrodek	gops@golymin-osrodek.pl	(23) 671-61-83
	11	Grudusk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 54	06-460	Grudusk	gops_gru@op.pl	(23) 671-50-70
	12	Ojrzeń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 19	06-456	Ojrzeń	gops@ojrzen.pl	(23) 671-83-92; 671-83-20
	13	Opinogóra Górna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kraśińskiego 4	06-406	Opinogóra Górna	gops_opinogora@tlen.pl	(23) 671-70-78
	14	Regimin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Regimin 22	06-461	Regimin	gops.regimin@op.pl	(23) 681-17-55
	15	Sońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 20	06-430	Sońsk	gops@sonsk.pl	(23) 671-30-47
3		garwoliński						
s	16	Garwolin M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Staszica 15	08-400	Garwolin	mops@garwolin.pl	(25) 684-34-41
	17	Łaskarzew M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Duży Rynek 32	08-450	Łaskarzew	mops@miastolaskarzew.pl	(25) 684-59-63
	18	Borowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sasimowskiego 10	08-412	Borowie	gops.borowie@gazeta.pl	(25) 685-90-68
	19	Garwolin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 16	08-400	Garwolin	gops@garwolin-gmina.pl	(25) 682-05-60
	20	Górzno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 10	08-404	Górzno	gops@gorzno.ugm.pl	(25) 681-22-84
	21	Łaskarzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Duży Rynek 32	08-450	Łaskarzew	gops_laskarzew@pro.onet.pl	(25) 684-68-14
	22	Maciejowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 17	08-480	Maciejowice	gops_maciejowice@poczta.onet.pl	(25) 682-57-80
	23	Miastków Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 6	08-420	Miastków Kościelny	gops@miastkowkoscielny.pl	(25) 751-12-88
	24	Parysów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 28	08-441	Parysów	gops@parysow.pl	(25) 685-01-42
	25	Piława	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleja Wyzwolenia 158	08-440	Piława	mgops@pilawa.com.pl	(25) 685-61-10
26	Sobolew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	08-460	Sobolew	gopssobolew@o2.pl	(25) 682-51-03	

	27	Trojanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Trojanów 57a	08-455	Trojanów	gops@trojanow.pl	(25) 682-71-21
	28	Wilga	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 38	08-470	Wilga	gopswilga@interia.pl	(25) 685-30-70 w. 43
	29	Żelechów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piłsudskiego 47	08-430	Żelechów	mgops_z@interia.pl	(25) 754-11-46
4	gostyniński							
p.	30	Gostynin M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 22	09 - 500	Gostynin	mopsgostynin@wp.pl	(24) 236-13-60
	31	Gostynin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 32	09 - 500	Gostynin	gopsgost@wp.pl	(24) 236-07-78/76
	32	Pacyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wyzwolenia 7	09 - 541	Pacyna	gops@pacyna.mazowsze.pl	(24) 285-80-60
	33	Sanniki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wólczyńska 75	09 - 540	Sanniki	gops_sanniki@poczta.onet.pl	(24) 277-61-56
	34	Szczawin Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słoneczna 18	09 - 550	Szczawin Kościelny	gopsszczawin@poczta.onet.pl	(24) 235-13-45
5	grodziski							
w	35	Baranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 89	96-314	Baranów	gops_baranow@poczta.onet.pl	(46) 856-03-17
	36	Grodzisk Mazowiecki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 Listopada 33	05-825	Grodzisk Mazowiecki	ops@grodzisk.pl	(22) 755-61-69; 755-58-69/63; 755-51-11
	37	Jaktorów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 33	96-313	Jaktorów	gopsjaktorow@onet.pl	(46) 856-40-44
	38	Milanówek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Fiderkiewicza 41	05-822	Milanówek	ops@ops.milanowek.pl	(22) 724-90-83; 724-97-92
	39	Podkowa Leśna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Błońska 46/48	05-807	Podkowa Leśna	ops@ops.podkwoalesna.pl	(22) 729-10-82
	40	Żabia Wola	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 5	96-321	Żabia Wola	ops@zabawola.pl	(46) 857-82-88
6	grójecki							
r	41	Belsk Duży	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Kozieltulskiego 4	05-622	Belsk-Duży	gops_belsk@poczta.onet.pl	(48) 661-16-41
	42	Błędów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sadurkowska 13	05-620	Błędów	gops@bledow.pl	(48) 326-06-47
	43	Chynów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 67	05-650	Chynów	gops@chynow.pl	(48) 661-57-53/55
	44	Goszczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bądkowska 1a	05-610	Goszczyn	gops@goszczyn.com.pl	(48) 663-21-14
	45	Grójec	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Niepodległości 6A	05-600	Grójec	mgops@grojecmiasto.pl	(48) 664-36-78
	46	Jasieniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warecka 42	05-604	Jasieniec	opsjasieniec@poczta.fm	(48) 661-33-37
	47	Mogielnica	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 11	05-640	Mogielnica	gops@mogielnica.pl	(48) 663-53-26
	48	Nowe Miasto n/Pilicą	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. O. H. Kozłmińskiego 1/2	26-420	Nowe Miasto n/Pilicą	mgops@nowemiasto.pl	(48) 674-13-47
	49	Pniewy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pniewy 28	05-652	Pniewy	gops.pniewy@interia.pl	(48) 668-64-85
	50	Warka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wójtowska 1	05-660	Warka	mgops@warka.org.pl	(48) 667-02-20
7	kozienicki							
r	51	Garbatka -Letnisko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Spacerowa 2a	26-930	Garbatka -Letnisko	gops@garbatkaletnisko.pl	(48) 621-03-14
	52	Głowaczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 35	26-903	Głowaczów	gops@glowaczow.pl	(48) 623-10-51, 623-18-75
	53	Gniewoszków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubelska 16	26-920	Gniewoszków	gops@gniewoszow.pl	(48) 621-50-03/28/35

	54	Grabów nad Pilicą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kazimierza Pułaskiego 51	26-902	Grabów n. Pilicą	gopsgrabownadpilica@wp.pl	(48) 662-70-77
	55	Kozienice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	M. Skłodowskiej-Curie 3	26-900	Kozienice	kierownik@opskozienice.pl	(48) 614-88-58
	56	Magnuszew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Saperów 24	26-910	Magnuszew	gops@magnuszew.pl	(48) 621-70-25 w.204,216
	57	Sieciechów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11-go Listopada 2	26-922	Sieciechów	gops@sieciechow.pl	(48) 621-61-12
8	legionowski							
w	58	Legionowo M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. 3-go Maja 28	05-120	Legionowo	sekretariat@opslegionowo.pl	(22) 774-28-37; 774-08-66 (22) 782-46-51
	59	Jabłonna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zegrzyńska 1	05-110	Jabłonna	gops@jablonna.pl	
	60	Nieporęt	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Podleśna 4a	05-126	Nieporęt	gopsnieporet@wp.pl	(22) 490-43-41/44
	61	Serock	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 15	05-140	Serock	ops.serock@vp.pl	(22) 782 61 18
	62	Wieliszew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Solidarności 25	05-135	Wieliszew	pomoc@wieliszew.pl	(22) 782-25-22
9	lipski							
r	63	Chotcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Chotcza 60	27-312	Chotcza	opieka.chotcza@wp.pl	(48) 375-10-32 w.23
	64	Ciepielów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czachowskiego 1	27-310	Ciepielów	gops@ciepielow.pl	(48) 378-80-44
	65	Lipisko	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1-go Maja 2	27-300	Lipisko	lipisko@ops.pl ops@lipsko.eu	(48) 378-01-82
	66	Rzeczniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rzeczniów 1	27-353	Rzeczniów	gops@rzeczniow.pl	(48) 616-70-37
	67	Sienno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 36/40	27-350	Sienno	gops@sienno.pl	(48) 378-60-74
	68	Solec n. Wisłą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	27-320	Solec n. Wisłą	gopssolec@interia.pl	(48) 376-12-66/75
10	łosicki							
s	69	Huszelew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Huszelew 77	08-206	Huszelew	gopshuszelew@poczta.onet.pl	(83) 358-01-96
	70	Łosice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piłsudskiego 6	08-200	Łosice	mgops_losice@interia.pl	(83) 357-37-47
	71	Olszanka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Olszanka 42	08-207	Olszanka	ops.olszanka@poczta.fm	(83) 357-51-19
	72	Platerów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dworcowa 21	08-210	Platerów	gops.platerow@wp.pl	(83) 357-84-11
	73	Sarnaki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Berka Joselewicza 3	08-220	Sarnaki	gops@sarnaki.pl	(83) 359-92-44
	74	Stara Kornica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stara Kornica 191	08-205	Stara Kornica	gops@kornica.org	(83) 358-78-22
11	makowski							
o	75	Maków Maz. M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Polna 1	06-200	Maków Mazowiecki	mops@makowmazowiecki.pl	(29) 691-14 -01, 717-12-51
	76	Czerwonka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czerwonka 38a	06-232	Czerwonka Włociańska	gops@czerwonka.pl	(29) 717-98-24
	77	Karniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 5	06-425	Karniewo	gopskarniewo@poczta.onet.pl	(29) 767-04-20
	78	Krasnosielc	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 40	06-212	Krasnosielc	opskrasnosielc@post.pl	(29) 717-50-72
	79	Młynarze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 7a	06-231	Młynarze	gops-mlynarze@wp.pl	(29) 768-11-26
	80	Płoniawy - Bramura	Ośrodek Pomocy Społecznej	Płoniawy - Bramura 83	06-210	Płoniawy - Bramura	ops@ploniawy-bramura.pl	(29) 717-89-61/69

	81	Różan	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Obrońców Różana 4	06-230	Różan	opsrozan@hot.pl	(29) 766-90-90
	82	Rzewnie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rzewnie 19	06-225	Rzewnie	opsrzewnie@gmail.com	(29) 767-30-11, 761-34-77
	83	Sypniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 27	06-216	Sypniewo	anna.kochanowicz@sypniewo.pl	(29) 717-74-37
	84	Szelków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Szelków 39	06-220	Szelków	gopsszelkow@wp.pl	(29) 717-67-29
12	miński							
w	85	Mińsk Maz. M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 25a	05-300	Mińsk Mazowiecki	mops@mopsmm.pl ; dyrektor@mopsmm.pl	(25) 758-22-24; 752 05 08; 758 00 46
	86	Sulejówek M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Świętochowskiego 4	05-071	Sulejówek	mops@list.pl	(22) 783-59-49
	87	Cegłów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 4	05-319	Cegłów	gops@gopsceglow.pl	(25) 759-59-42/47/38
	88	Dębe Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Strażacka 3	05-311	Dębe Wielkie	gops@debewielkie.pl	(25) 757-70-54/57; 757-77-26
	89	Dobre	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 1	05-307	Dobre	gops@gminadobre.pl	(25) 757-11-23; 757-11-90 w.25
	90	Halinów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 23	05-074	Halinów	mops@halinow.pl	(22) 760-00-84; 760-02-67; 760-12-84
	91	Jakubów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mińska 15siemiątk	05-306	Jakubów	gopsjakubow@list.pl	(25) 757-91-64
	92	Kałużyn	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 20	05-310	Kałużyn	gminakaluszyn@poczta.onet.pl	(25) 757-61-47
	93	Latowicz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 6	05-334	Latowicz	latowicz@ops.pl	(25) 752-10-89
	94	Mińsk Maz.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Chelmońskiego 14	05-300	Mińsk Mazowiecki	gops_minskmaz@poczta.onet.pl	(25) 758-19-32
	95	Mrozy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 12	05-320	Mrozy	gops@mrozy.pl	(25) 757-47-15
	96	Siennica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Latowicka 9	05-332	Siennica	pomost@gopssiennica.pl ; kierownik@gopssiennica.pl gopssiennica@op.pl	(25) 757-22-64
	97	Stanisławów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 32	05-304	Stanisławów	gops_stanislawow@onet.pl	(25) 757-58-78/72
13	mławski							
c	98	Mława M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Narutowicza 6	06-516	Mława	mops_mlawa@wp.pl	(23) 654-35-60
	99	Dzierzgowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 3	06-520	Dzierzgowo	gopsdzierzgowo@onet.eu	(23) 653-30-08
	100	Lipowiec Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipowiec Kościelny 213	06-545	Lipowiec Kościelny	gops@lipowieckoscielny.pl	(23) 655-50-28/29 w. 37, 45
	101	Radzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mławska 4	06-540	Radzanów	gops79@wp.pl	(23) 679-80-79
	102	Strzegowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słowackiego 33	06-445	Strzegowo	gops_strzegowo@poczta.onet.pl	(23) 679-42-47
	103	Stupsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sienkiewicza 10a	06-561	Stupsk	gopsug@wp.pl	(23) 653-11-54
	104	Szreńsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kanoniczny 10	06-550	Szreńsk	gops.szrensk@vp.pl	(23) 653-41-20
	105	Szydłowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 61	06-516	Szydłowo	szydlowogops@o2.pl	(23) 655-40-70
	106	Wieczfnia Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wieczfnia Kościelna 96	06-513	Wieczfnia Kościelna	gops@wieczfniakoscielna.pl	(23) 654-05-76
	107	Wiśniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wiśniewo 86	06-521	Wiśniewo	gops_wis@wp.pl	(23) 655-70-24
14	nowodworski							

w	108	Nowy Dwór Maz. M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Partyzantów 12	05-100	Nowy Dwór Mazowiecki	dyrektor@opsndm.pl	(22) 775-27-30; 775-29-83
	109	Czosnów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 59	05-152	Czosnów	gops@czosnow.pl	(22) 785-05-58 w.102
	110	Leoncin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Partyzantów 3	05-155	Leoncin	opsleoncin@op.pl	(22) 785-65-82 w.17
	111	Nasielsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Elektronowa 3	05-190	Nasielsk	mopsnasielsk@interia.eu	(23) 693-30-06
	112	Pomiechówek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słoneczna 51	05-180	Pomiechówek	ops@pomiechówek.pl	(22) 785-45-19
	113	Zakroczym	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	O.H. Koźmińskiego 15	05-170	Zakroczym	ops_zakroczym@op.pl	(22) 785-35-04; 785-22-99
15	Ostrołęcki grodzki							
o	114	Ostrołęka	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	Gen. Hallera 12	07-410	Ostrołęka	sekretariat@mopr.ostroleka.pl	(29) 764-41-30
16	Ostrołęcki ziemski							
o	115	Baranowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Trzydziestolecia 7	06-320	Baranowo	gopsbaranowo@wp.pl	(29) 761-36-77
	116	Czarnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czarnia 41	07-431	Czarnia	gopsczarnia@interia.pl	(29) 772-70-84
	117	Czerwin	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Tysiąclecia 1	07-407	Czerwin	ops@czerwin.pl	(29) 761-45-67/85 w.36,55
	118	Goworowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ks. Stanisława Dulczewskiego 1a	07-440	Goworowo	kancelaria@gops.goworowo.pl	(29) 761-40-15
	119	Kadzidło	Ośrodek Pomocy Społecznej	Targowa 4	07-420	Kadzidło	ops@kadzidlo.pl	(29) 761-89-34
	120	Lelis	Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 37	07-402	Lelis	poczta@ops.lelis.pl	(29) 761-19-95/96/97/98
	121	Łyse	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 2	07-437	Łyse	gops2_lyse@wp.pl	(29) 772-54-75
	122	Myszyniec	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Wolności 60	07-430	Myszyniec	opsmyszyniec@o2.pl	(29) 772-13-98
	123	Olszewo Borki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Broniewskiego 13	07-415	Olszewo-Borki	gopsob@op.pl	(29) 764-78-75
	124	Rzekuń	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kolonia 1b	07-411	Rzekuń	ops@rzekun.net	(29) 761-73-95
	125	Troszyn	Ośrodek Pomocy Społecznej	Słowackiego 13	07-405	Troszyn	opstroszyn@wp.pl	(29) 767-10-03
17	ostrowski							
o	126	Ostrów Maz. M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Warchalskiego 3	07-300	Ostrów Mazowiecka	mopsostrowmaz@poczta.onet.pl	(29) 745-32-41
	127	Andrzejewo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 36	07-305	Andrzejewo	gops@andrzejewo.pl	(86) 271-71-20
	128	Boguty Pianki	Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Papieża Jana Pawła II 45	07-325	Boguty-Pianki	opsboguty@wp.pl	(86) 277-50-73
	129	Brok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kościelny 6	07-306	Brok	ops@brok.pl	(29) 745-75-57
	130	Małkinia Górna	Ośrodek Pomocy Społecznej	Biegańskiego 3	07-320	Małkinia Górna	ops@malkiniagorna.pl	(29) 745-56-91
	131	Nur	Ośrodek Pomocy Społecznej	Drohiczyńska 2	07-322	Nur	gopsnur@vp.pl	(86) 277-41-18
	132	Ostrów Mazowiecka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sikorskiego 5	07-300	Ostrów Mazowiecka	gopsostrow@vp.pl	(29) 745-21-91
	133	Stary Lubotyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Lubotyń 42	07-303	Stary Lubotyń	gops@lubotyn.pl	(29) 644-64-22
	134	Szulborze Wielkie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Romantyczna 2	07-324	Szulborze Wielkie	opsszulborze@bazagmin.pl	(86) 475-40-75 w. 26
	135	Wąsewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zastawska 13	07-300	Wąsewo	gopswasewo@poczta.onet.pl	(29) 645-80-00 w.32, 645-86-06

	136	Zaręby Kościelne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kowalska 14	07-323	Zaręby Kościelne	gopszar@post.pl	(86) 270-60-04 w.20
18	otwocki							
w	137	Józefów M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	M. C. Skłodowskiej 5/7	05-420	Józefów	mopsjozef@o2.pl	(22) 789-53-93; 789-64-34
	138	Otwock M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Sosnowa 4	05-400	Otwock	ops_otwock@wp.pl	(22) 779-36-32
	139	Celestynów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Regucka 3	05-430	Celestynów	gops@celestynow.pl	(22) 789-70-54
	140	Karczew	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 28	05-480	Karczew	pomockarczew@wp.pl	(22) 780-94-61
	141	Kołbiel	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 1	05-340	Kołbiel	gops@kolbiel.pl	(25) 757-39-92 w.126
	142	Osieck	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	08-445	Osieck	gopsosieck@wp.pl	(25) 685-71-77
	143	Sobienie Jeziory	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Garwolińska 16a	08-443	Sobienie Jeziory	gops_sobienie@poczta.onet.pl	(25) 685-80-69
	144	Wiązowna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radiówek 25	05-462	Wiązowna	gops@wa.home.pl	(22) 780-46-59; 610-45-53
19	piaseczyński							
w	145	Góra Kalwaria	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pijarska 40	05-530	Góra Kalwaria	opsgk@wp.pl	(22) 727-29-07
	146	Konstancin Jeziorna	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rycerska 13	05-510	Konstancin- Jeziorna	wolkonstancin@poczta.onet.pl	(22) 756-34-84/85/86
	147	Lesznowola	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gminnej Rady Narodowej 60	05-506	Lesznowola	gops@gops-lesznowola.pl	(22) 757-92-32
	148	Piaseczno	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 54	05-500	Piaseczno	ops.sekretariat@piaseczno.eu	(22) 750 33 08; 756-72-63
	149	Prażmów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czołchańskiego 17	05-505	Prażmów	gops@gops-prazmow.pl	(22) 727-05-26
	150	Tarczyn	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 8	05-555	Tarczyn	gops_tarczyn@op.pl	(22) 715-79-35; 727-74-76
20	płocki grodzki							
p.	151	Płock	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Wolskiego 4	09-400	Płock	mops@pl.onet.pl	(24) 364-02-10/13
21	płocki ziemski							
p.	152	Bielsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Medyczna 1	09-230	Bielsk	opsbielsk@plock.home.pl	(24) 265-01-20; 265-01-17
	153	Bodzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bankowa 7	09-470	Bodzanów	gops@bodzanow.pl	(24) 260-70-06 w.31
	154	Brudzeń Duży	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 2a	09-414	Brudzeń Duży	gopsbrudzenduzy@wp.pl	(24) 260-40-79
	155	Bulkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 1	09-454	Bulkowo	gops@bulkowo.pl	(24) 265-20-31; 265-20-13; 265-20-41 w.13
	156	Drobin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piłsudskiego 12	09-210	Drobin	mgopsdrobin@wp.pl	(24) 260-10-42
	157	Gąbin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Rynek 14	09-530	Gąbin	mgops-gabin@o2.pl	(24) 277-10-14/48
	158	Łąck	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gostynińska 2	09-520	Łąck	gopslack@gopslack.pl	(24) 384-14-02/07; 384-14-26
	159	Mała Wieś	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płońska 4	09-460	Mała Wieś	gops@malawies.pl	(24) 269-79-62
	160	Nowy Duninów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Osiedlowa 1	09-505	Nowy Duninów	gopsduninow@wp.pl	(24) 261-14-14
	161	Radzanowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 32	09-451	Radzanowo	opsradzanowo@plock.home.pl	(24) 261-34-24
	162	Słubice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 34	09-533	Słubice	gopsclubice@wp.pl	(24) 231-17-44

	163	Słupno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 26a	09-472	Słupno	gopssłupno@op.pl	(24) 261-91-78; 261-94-56; 261-29-15
	164	Stara Biała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Kazimierza 1	09-411	Stara Biała	gops@starabiala.pl	(24) 367-66-35
	165	Staroźreby	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 18	09-440	Staroźreby	gopsstarozreby@op.pl	(24) 261-70-03, 261-27-30
	166	Wyszogród	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 29	09-450	Wyszogród	mgops@wyszogrod.pl	(24) 231-13-93
22	płoński							
c	167	Płońsk M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. M. Kolbe 9	09-100	Płońsk	mopspłonsk@wp.pl	(23) 662-29-90
	168	Raciąż M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kilińskiego 21	09-140	Raciąż	mops_raciaz@poczta.onet.pl	(23) 679-20-07
	169	Baboszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 9a	09-130	Baboszewo	gopsbaboszewo@wp.pl	(23) 661-10-91
	170	Czerwińsk n. Wisłą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wł. Jagiełły 16	09-150	Czerwińsk n. Wisłą	gops.czerwinsk@op.pl	(24) 231-58-71/72/83
	171	Dzierżążnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dzierżążnia 28	09-164	Dzierżążnia	gops@dzierzaznia.pl	(23) 661-59-04 w.43
	172	Joniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Joniec 29	09-131	Joniec	gopswioncu@wp.pl	(23) 661-64-30
	173	Naruszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Naruszewo 19a	09-152	Naruszewo	gopsnaruszewo@wp.pl	(23) 663-12-47; 663-10-51 w.33
	174	Nowe Miasto	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Apteczna 8	09-120	Nowe Miasto	gopsnm@vp.pl	(23) 661-49-55
	175	Płońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	19 Stycznia 39	09-100	Płońsk	gops@uqplonsk.pl	(23) 662-42-01
	176	Raciąż	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 listopada 20	09-140	Raciąż	gops_raciaz@op.pl	(23) 679-10-51
	177	Sochocin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Guzikarzy 9	09-110	Sochocin	gops@sochocin.pl	(23) 661-80-25
	178	Załuski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Załuski 77 B/1	09-142	Załuski	gops-zaluski@wp.pl	(23) 661 97 61
23	pruszkowski							
w	179	Piastów M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Tysiąclecia 3	05-820	Piastów	mops@piastow.pl	(22) 753-41-40/41/42
	180	Pruszków M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Helenowska 3a	05-804	Pruszków	sekretariat@mopspruszkow.pl	(22) 758-81-30; 758-85-91
	181	Brwinów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 4a	05-840	Brwinów	ops@brwinow.pl	(22) 729-54-44
	182	Michałowice z/s Regulach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleja Powstańców Warszawy 1	05-816	Michałowice	gops@michalowice.pl	(22) 350-91-20
	183	Nadarzyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mszczonowska 24	05-830	Nadarzyn	gopsnad@poczta.onet.pl	(22) 729 81 73 w. 181; 739-73-20
	184	Raszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Unii Europejskiej 3	05 -090	Raszyn	gops@raszyn.pl	(22) 102 99 13
24	przasnyski							
o	185	Przasnysz M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. St Kostki 5	06-300	Przasnysz	mopsprzasnysz@poczta.onet.pl	(29) 752-28-83
	186	Chorzele	Ośrodek Pomocy Społecznej	Komosińskiego 1	06-330	Chorzele	ops@chorzele.pl	(29) 751-54-71
	187	Czernice Borowe	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dolna 2	06-415	Czernice Borowe	gopsczernice@wp.pl	(23) 674-60-90
	188	Jednorozec	Ośrodek Pomocy Społecznej	Odrodzenia 12	06-323	Jednorozec	ops@jednorozec.pl	(29) 751-88-53
	189	Krasne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 23a	06-408	Krasne	gopskrasne@o2.pl	(29) 671-02-16
	190	Krzynowłoga Mała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 3	06-316	Krzynowłoga Mała	gops_krzyrna@op.pl	(29) 751-28-82

	191	Przasnysz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. Wojciecha 1	06-300	Przasnysz	gopsprzasnysz@data.pl	(29) 752-31-54
25	przysuski							
r	192	Borkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ogrodowa 9	26-422	Borkowice	gops@borkowice.asi.pl	(48) 675-22-12
	193	Gielniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Wolności 75	26-434	Gielniów	gops-gielniow@wp.pl	(48) 672-01-16
	194	Kłwów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Opoczyńska 35	26-415	Kłwów	gops@klwow.pl sr@klwow.pl	(48) 671-00-10 w. 23
	195	Odrzywół	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 53	26-425	Odrzywół	gops_odrzywol@vp.pl	(48) 671-60-57
	196	Potworów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 2a	26-413	Potworów	gops@potworow.pl	(48) 671-30-48 w.37
	197	Przysucha	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Grodzka 5	26-400	Przysucha	mgops@przysucha.asi.pl	(48) 675-22-17
	198	Rusinów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zaciszna 30	26-411	Rusinów	gops@rusinow.pl	(48) 383-33-77
	199	Wieniawa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kochanowskiego 88	26-432	Wieniawa	gops@gminawieniawa.pl	(48) 375 79 11
26	pułtuski							
c	200	Gzy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gzy 8	06-126	Gzy	gopsqzy@wp.pl	(23) 691-31-91
	201	Obryte	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Obryte 185	07-215	Obryte	opsobryte@wp.pl	(29) 741-11-05
	202	Pokrzywnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Jana Pawła II 1	06-121	Pokrzywnica	gops@pokrzywnica.pl	(23) 691-87-94
	203	Pułtusk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	17 Sierpnia 58	06-100	Pułtusk	sekretariat@mops.pultusk.pl	(23) 692-52-65
	204	Świercze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 47a	06-150	Świercze	gops_swiercze@op.pl	(23) 691-60-62
	205	Winnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 25	06-120	Winnica	start99@wp.pl	(23) 691-40-21
	206	Zatory	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 106	07-217	Zatory	opszatory@wp.pl	(29) 741-03-60
27	radomski grodzki							
r	207	Radom	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Limanowskiego 134	26-600	Radom	sekretariat@mops.radom.pl	(48) 360-87-01; 360-84-88
28	radomski ziemski							
r	208	Pionki M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Leśna 5	26-670	Pionki	mops@mopspionki.pl	(48) 384-84-25/26/27/28
	209	Gózd	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 34	26-634	Gózd	gops_gozd@poczta.fm	(48) 320-20-96
	210	Ilża	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 11	27-100	Ilża	mgops_ilza@poczta.onet.pl	(48) 341-22-35
	211	Jastrzębia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej		26-631	Jastrzębia	gops@jastrzebia.pl	(48) 384-05-07
	212	Jedlińsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Konopnickiej 11	26-660	Jedlińsk	gops@jedlinsk.pl	(48) 321-31-27
	213	Jedlnia-Letnisko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 43	26-630	Jedlnia-Letnisko	i.sosnowska@jedlnia.pl	(48) 381-88-85
	214	Kowala	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kowala 105a	26-624	Kowala	gops@kowala.pl	(48) 610-17-60 w.25
	215	Pionki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zwycięstwa 6	26-640	Pionki	pionki@ops.pl	(48) 384-82-52; 612-40-50
	216	Przytyk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zachęta 57	26-650	Przytyk	gops_przytyk@interia.pl	(48) 618-00-95
	217	Skaryszew	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słowackiego 6	26-640	Skaryszew	mgops@skaryszew.eu	(48) 610-32-84

	218	Wierzbica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 73	26-680	Wierzbica	gopswierzbica@poczta.onet.pl	(48) 618-24-21/56
	219	Wolanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 20	26-625	Wolanów	gops@wolanow.pl	(48) 618-60-20 w.49
	220	Zakrzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zakrzew 51	26-652	Zakrzew	zakrzew@ops.pl	(48) 610-57-25, 610-54-88
29	siedlecki grodzki							
s	221	Siedlce	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	Sienkiewicza 32	08-110	Siedlce	sekretariat@mopr.siedlce.pl	(25) 632-57-04, 632-24-01
30	siedlecki ziemski							
s	222	Domanice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Domanice 52	08-113	Domanice	gopsdomanice@wp.pl	(25) 631-29-83
	223	Korczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ks. St. Brzóski 20a	08-108	Korczew	gops_korczew@pro.onet.pl	(25) 631-20-36
	224	Kotuń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 56	08-130	Kotuń	kotun@ops.pl	(25) 641-43-63
	225	Mokobody	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Cmentarna 2	08-124	Mokobody	gopsmokobody@op.pl	(25) 641-13-48
	226	Mordy	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kilińskiego 9	08-140	Mordy	mgopsmordy@pro.onet.pl	(25) 641-54-26
	227	Paprotnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3 Maja 4	08-107	Paprotnia	gops_paprotnia@pro.onet.pl	(25) 631-21-93
	228	Przesmyki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 Listopada 5	08-109	Przesmyki	gopsprzesmyki@gazeta.pl	(25) 641-23-87
	229	Siedlce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aślanowicza 10	08-110	Siedlce	gops@gminiasiedle.pl	(25) 633-09-64, 633-17-90
	230	Skórzec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 3	08-114	Skórzec	skorzec@ops.pl	(25) 631-28-51
	231	Suchożebry	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleksandry Ogińskiej 11	08-125	Suchożebry	gops@suchozebry.pl	(25) 631-46-57
	232	Wiśniew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 13	08-112	Wiśniew	gops@wisniew.pl	(25) 641-73-13 w.110
	233	Wodynie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 43	08-117	Wodynie	gops@wodynie.eu	(25) 631-26-58
	234	Zbuczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 1	08-106	Zbuczyn	gops@zbuczyn.pl	(25) 641-63-21
31	sierpecki							
p.	235	Sierpc M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Świętokrzyska 12	09-200	Sierpc	mops_sierpc@poczta.onet.pl	(24) 275-46-44
	236	Gozdowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	K. Gozdawy 21	09-213	Gozdowo	gops.gozdowo@gazeta.pl	(24) 276-20-27
	237	Mochowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mochowo 20	09-214	Mochowo	gops.mochowo@op.pl	(24) 276-31-91
	238	Rościszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 13	09-204	Rościszewo	gops.rosciszewo@wp.pl	(24) 276-40-79
	239	Sierpc	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Narutowicza 21c	09-200	Sierpc	gops.sierpc@interia.pl	(24) 275-31-58
	240	Szczutowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipowa 9	09-227	Szczutowo	gops-szczutowo@o2.pl	(24) 276-71-90
	241	Zawidz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 24	09-226	Zawidz	gops@zawidz.pl	(24) 276-61-94
32	sochaczewski							
w	242	Sochaczew M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. 600-lecia 90	96-500	Sochaczew	mops_sochaczew@poczta.onet.pl	(46) 863-14-81/82/83
	243	Brochów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Brochów 125	05-088	Brochów	gops.br@hotmail.pl	(22) 725-71-82
	244	Ilów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 2	96-520	Ilów	gops@ilow.pl	(24) 267-50-92/93/95

	245	Młodzieszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wyszogrodzka 23a	96-512	Młodzieszyn	gopsmlodzieszyn@o2.pl	(46) 862-41-59
	246	Nowa Sucha	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Nowa Sucha 59a	96-513	Nowa Sucha	gops.nowa.sucha@interia.pl	(46) 861-20-51 w.28
	247	Rybno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 1/3	96-514	Rybno	gopsrybno@poczta.onet.pl	(46) 861-16-14
	248	Sochaczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 115	96-500	Sochaczew	gops-sochaczew@wp.pl	(46) 864-26-17
	249	Teresin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zielona 18	96-515	Teresin	gops@gopsteresin.pl	(46) 861-30-45
33	sokołowski							
s	250	Sokołów Podlaski M.	Centrum Pomocy Socjalnej	Wolności 26	08-300	Sokołów Podlaski	cps@sokolowpodl.pl	(25) 787-27-39
	251	Bielany	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słoneczna 2	08-311	Bielany	gopsbielany@vp.pl	(25) 787-80-98
	252	Ceranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ceranów 25	08-332	Ceranów	gops_ceranow@pro.onet.pl	(25) 787-08-15
	253	Jabłonna Lacka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kubusia Puchatka 1	08-304	Jabłonna Lacka	gopsjablonna@wp.pl	(25) 787 10 63
	254	Kosów Lacki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 22	08-330	Kosów Lacki	mgops@kosowlacki.pl	(25) 787-96-27
	255	Repki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 7	08-307	Repki	gopsrepki@op.pl	(25) 787-50-23 w.35, 36
	256	Sabnie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 75	08-331	Sabnie	gops_sabnie@pro.onet.pl	(25) 787-41-60
	257	Sokołów Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipowa 52	08-300	Sokołów Podlaski	gopssok@poczta.onet.pl	(25) 787-73-50; 781-60-74
	258	Sterdyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 17	08-320	Sterdyń	gops_sterdyn@pro.onet.pl	(25) 787-04-11
34	szydłowiecki							
r	259	Chlewiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czachowskiego 47	26-510	Chlewiska	gopschlewiska@tlen.pl	(48) 628-70-53 w.38,46
	260	Jastrząb	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Niepodległości 5	26-502	Jastrząb	gopsjastrzab@wp.pl	(48) 628-48-77; 628-48-52
	261	Mirów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mirów 27	26-503	Mirów	awojcik@mirow.pl	(48) 628-38-89
	262	Orońsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 8	26-505	Orońsko	gops@oronsko.pl	(48) 618-59-23
	263	Szydłowiec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kilińskiego 2	26-500	Szydłowiec	mopsszydlowiec@ats.pl	(48) 617-18-12
35	warszawski zachodni							
w	264	Błonie	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kard. Stefana Wyszyńskiego 13	05-870	Błonie	kancelaria_ops@opsblonie.pl ; swiadczeniarodzinne@opsblonie.pl	(22) 721-11-07/31
	265	Izabelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3-go Maja 42	05-080	Izabelin	gops@izabelin.pl	(22) 722-79-95
	266	Kampinos	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 2a	05-085	Kampinos	opieka@kampinos.pl	(22) 725-00-05
	267	Leszno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Wojska Polskiego 21	05-084	Leszno	opsleszno@op.pl	(22) 725-81-55
	268	Łomianki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szpitalna 7	05-092	Łomianki	kancelaria@opslomianki.pl	(22) 751-90-57; 751-40-89
	269	Ożarów Mazowiecki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poznańska 165	05-850	Ożarów Mazowiecki	ops@ops.ozarow-mazowiecki.pl	(22) 722-26-73
	270	Stare Babice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 21	05-082	Stare Babice	gops@stare-babice.waw.pl	(22) 722-90-11
36	węgrowski							
s	271	Węgrów M.	Centrum Pomocy Społecznej	Gdańska 69	07-100	Węgrów	cps.wegrow@cps.wegrow.pl	(25) 792-64-18

	272	Grębków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wspólna 5	07-110	Grębków	gops@grebkow.pl	(25) 793-00-40
	273	Korytnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Małkowskiego 20	07-120	Korytnica	gopskorytnica@wp.pl	(25) 661-21-30
	274	Liw z/s w Węgrowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 2	07-100	Węgrów	gops@liw.pl	(25) 792-28-05
	275	Łochów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Pokoju 75	07-130	Łochów	mgopsrodzinne@wp.pl	(25) 675-15-25
	276	Miedzna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Wolności 3	07-106	Miedzna	ps.gopsmiedzna@op.pl	(25) 691-83-34
	277	Sadowne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kuźnica 1	07-140	Sadowne	gops@sadowne.pl	(25) 675-32-34
	278	Stoczek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Węgrowaska 22	07-104	Stoczek	gops-stoczek@wp.pl	(25) 691-91-60
	279	Wierzbno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wierzbno 88	07-111	Wierzbno	gopswierzbno@post.pl	(25) 793-45-91
37	wołomiński							
w	280	Kobyłka M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Żymirskiego 2	05-230	Kobyłka	ops.kobyłka@interia.pl	(22) 763-42-72, 763-42-63
	281	Marki M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Lisa Kuli 3a	05-270	Marki	opsmarki@op.pl	(22) 771-30-23
	282	Ząbki M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 12	05-091	Ząbki	ops-zabki@wp.pl	(22) 510-98-od 03 do 19; 510-98-07
	283	Zielonka M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Literacka 20	05-220	Zielonka	ops_zielonka@o2.pl	(22) 781-03-51
	284	Dąbrówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 14	05-252	Dąbrówka	ops@dabrowka.net.pl	(29) 757-80-25
	285	Jadów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 17	05-280	Jadów	gopsjadow@wp.pl	(25) 675-41-09
	286	Klembów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Żymirskiego 38	05-205	Klembów	gops@klembow.pl	(29) 777-92-40
	287	Poświętne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Krótką 1	05-326	Poświętne	opspowietne@op.pl	(25) 752-03-15
	288	Radzymin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Konstytucji 3 Maja 19	05-250	Radzymin	ops_radzymin@o2.pl	(22) 786-54-86
	289	Strachówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Norwida 6	05-282	Strachówka	strachowka@ops.pl	(25) 676-06-73
	290	Tłuszcz	Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 10	05-240	Tłuszcz	osrodek@ops.tluszcz.pl	(29) 777-52-90
	291	Wołomin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 34	05-200	Wołomin	ops@ops.wolomin.pl	(22) 787-27-01
38	wyszkowski							
w	292	Brańszczyk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 45	07-221	Brańszczyk	gops@branszczyk.pl	(29) 592-93-26; 679-43-36
	293	Długosiodło	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 2	07-210	Długosiodło	gops@długosiodlo.pl	(29) 741-21-58; 741-27-87
	294	Rząśnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jesionowa 3	07-205	Rząśnik	ops_rzasnik@wp.pl	(29) 679-20-90; 592-92-73
	295	Somianka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Somianka 25b	07-203	Somianka	gopssomianka@interia.pl	(29) 741-88-79
	296	Wyszków	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3-go Maja 16	07-200	Wyszków	sekretariat@ops.wyszkow.pl	(29) 742-49-02; 742-40-97
	297	Zabrodzie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wł. Reymonta 45	07-230	Zabrodzie	ops.zabrodzie@wp.pl	(29) 757-12-62
39	zwoleński							
r	298	Kazanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Partyzantów 28	26-713	Kazanów	opiek@kazanow.pl	(48) 676-60-33 w.12, 22
	299	Policzna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Prusa 11	26-720	Policzna	opspoliczna@wp.pl	(48) 677-00-42

	300	Przyłęk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Przyłęk 30	26-704	Przyłęk	gops@przylek.pl	(48) 677-30-40
	301	Tczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tczów 124	26-706	Tczów	gops@tczow.pl	(48) 676-82-97
	302	Zwolen	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Kochanowskiego 1	26-700	Zwolen	mops.zwolen@op.pl	(48) 676-23-30
40	żuromiński							
c	303	Biezuń	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 2	09-320	Biezuń	mgops_biezun@wp.pl	(23) 657-80-56
	304	Kuczbork-Osada	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 7b	09-310	Kuczbork Osada	gopskuczbork@wp.pl	(23) 657-63-92
	305	Lubowidz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zielona 10	09-304	Lubowidz	lubowidz-gops@wp.pl	(23) 658-20-05
	306	Lutocin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poniatowskiego 1	09-317	Lutocin	gops_lutocin@interia.pl	(23) 658-10-01 w.36
	307	Siemiatkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Reymonta 2	09-135	Siemiatkowo	gopssiemiatkowo@poczta.onet.pl	(23) 679-60-27
	308	Żuromin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Olszewska 9/11	09-300	Żuromin	mgops_zuromin@wp.pl	(23) 657-22-39
41	żyrardowski							
w	309	Żyrardów M.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 3	93-300	Żyrardów	mops@zyrardow.pl	(46) 855-31-26
	310	Mszczonów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Grójecka 45	96-320	Mszczonów	mops@mszczonow.pl	(46) 857-12-73
	311	Puszcza Mariańska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kościuszki 2	96-330	Puszcza Mariańska	gops@puszcza-marianska.pl	(46) 831-87-49
	312	Radziejowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kubickiego 3	96-325	Radziejowice	radziejowice@ops.pl	(46) 857-71-22
	313	Wiskitki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 1	96-315	Wiskitki	gops_wiskiki@poczta.onet.pl	(46) 855-47-58
42	314 Miasto st. Warszawa							
		OPS Bemowo		Rozłogi 10	01-310	Warszawa	sekretariat@opsbemowo.waw.pl	(22) 487-13-00/01
		OPS Białołęka		Antalla 4	03-126	Warszawa	sekretariat@opsbialoleka.waw.pl	(22) 614-70-00
		OPS Bielany		Przybyszewskiego 80/82	01-824	Warszawa	sekretariat@opsbielany.waw.pl	(22) 568-91-01
		OPS Mokotów		Falęcka 10	02-545	Warszawa	ops_mokotow@o2.pl	(22) 849-44-66
		OPS Ochota		Przemyska 11	02-361	Warszawa	osrodek@opsochota.waw.pl	(22) 822-11-24
		OPS Praga Południe		Wiatraczna 11	04-388	Warszawa	sekretariat@ops-pragapoludnie.pl	(22) 277-33-00, 277-33-01
		OPS Praga Północ		Szymanowskiego 6/61	04-477	Warszawa	sekretariat@opspragapolnoc.waw.pl	(22) 511 24 00; 619-34-37
		OPS Rembertów		Plutonowych 10	04-404	Warszawa	sekretariat@opsrembertow.waw.pl	(22) 740-30-13; 611-99-94
		OPS Śródmieście		Konwiktorska 3/5	00-960	Warszawa	sekretariat@cps.srodmiescie.warszawa.pl	(22) 628-07-12; 628-54-38
		OPS Targówek		Św. Wincentego 87	03-291	Warszawa	ops.tar@ops-targowek.waw.pl	(22) 277-02-50
		OPS Ursus		Pl. Czerwca 1976 r. 1	02-495	Warszawa	opsursus@pro.onet.pl	(22) 478-41-11
		OPS Ursynów		Cybisa 7	02-796	Warszawa	sekretariat@ops-ursynow.pl	(22) 544-12-00
		OPS Wawer		Włókiennicza 54	04-974	Warszawa	sekretariat@opswawer.waw.pl	(22) 613-38-94, 872-20-53

OPS Wesola	I Praskiego Pułku 21a	05-075	Wesola	sekretariat@opswesola.waw.pl	(22) 773-44-12
OPS Wilanów	Przyczółkowa 27a	02-958	Warszawa	wilanow@ops.waw.pl	(22) 648-22-26
OPS Wlochy	Czereśniowa 35	02-457	Warszawa	opswlochy@poczta.onet.p	(22) 863-98-37; 863-91-75
OPS Wola	Gen. J. Bema 91	01-140	Warszawa	sekretariat@ops-wola.waw.pl	(22) 571-50-00
OPS Żoliborz	Dembińskiego 3	01-644	Warszawa	zolops@ops-zoliborz.waw.pl	(22) 569-28-00